

## Ecole d'escalade de Pralognan, La Fraîche, voie «L'Arête»

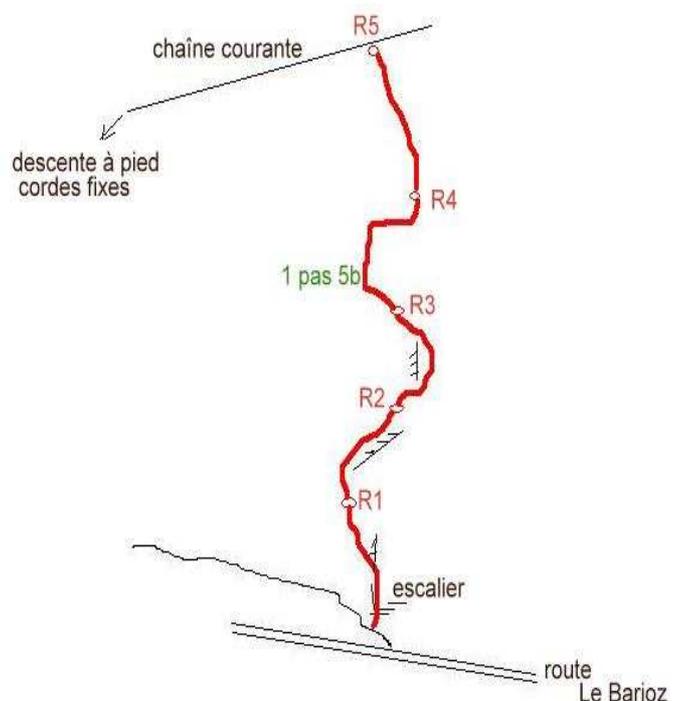
Número :	497	Niveau F à ED :	AD+
Nom Voie:	L'arête	Cote Max:	5b
Nom Sommet ou secteur :	Ecole d'escalade de la Fraîche	Cote Oblig:	5a
Altitude (mètres) :	1500	Orientation :	Sud-Ouest
Déniv Difficile (mètres) :	80	Temps d'approche (minutes) :	5
Région:	Vanoise	Point de départ :	Camping municipal de Pralognan
Pays:	France	Nb et longueur des rappels :	
Date Dernière Ascension:	13/07/2012	Descente à pied :	<input checked="" type="checkbox"/>
Déjà Fait Auparavant :		Equipement :	Normal
Participants:	H-M	Cote affective :	**
Comments:	Une voie variée et itinéraire intéressant dans ce niveau. Nom marqué, 1ère voie à droite depuis la route. L1 sur l'arête, relais R1 en flanc gauche (couleur saumon). Lé passe par le flanc gauche puis monte à droite. L3 passe dans le dévers en flanc droit,		
Comments (suite) :	par une vire sans spit, puis revient à gauche dans un mur raide. L4 traverse un peu à gauche avant de revenir à droite. L5 est raide au-dessus puis facile jusqu'à la chaîne. Longueurs très courtes nécessaires sinon tirage. Descendre par la chaîne à gauche		

**Accès :** Moutiers -> Pralognan. L'école d'escalade fait environ 80m de hauteur et aussi 80m de large. Elle est bien visible au fond du village, à gauche du camping municipal « Les Chamois », au-dessus du hameau du Barioz collé à Pralognan. Se garer sur le vaste parking du Barioz, ou quelques dizaines de mètres plus haut sur la route (stationnement interdit au pied de l'école).

**Approche (5mn) :** quelques minutes à pied par la route, puis on prend le premier sentier d'accès et on trouve immédiatement le nom marqué au pied de l'arête de droite (d'autres voies intéressantes se trouvent à gauche, « l'arête » est la plus facile).

**Voie :** elle est intéressante surtout pour la recherche d'itinéraire qui est à plus ou moins à cheval sur l'arête, si bien qu'on se demande parfois s'il faut passer ou non du côté déversant à droite. Il semble que les relais (souvent constitués d'un anneau de fer ancien et d'un spit, à relier) soient en fait munis d'un point de peinture couleur saumon. Les longueurs sont très courtes, mais les zigzags demandent de ne pas sauter les relais.

L1 : départ en versant droit de l'arête mais on passe vite en versant gauche, relais à gauche sur la dalle.  
L2 : monter quelques mètres avec un passage raide, pour traverser à droite ensuite sur la dalle, relais près de l'arête.  
L3 : passer sur le versant gauche déversant (vieux clou), suivre la vire (pas de spit !), revenir ensuite à gauche dans le mur (spit) et faire relais à la sortie du mur.  
L4 : traverser à gauche sur quelques mètres, monter un mur raide (un pas à petite prise, 5b), revenir à droite ensuite et relais au pied d'un mur.  
L5 : droit au-dessus, beau passage à grosses prises, jusqu'à la dalle terminale ; il est plus commode de faire relais sur les points qui attachent la longue chaîne finale allant vers la gauche pour la descente.



**Descente :** suivre la chaîne (éventuellement encore encordés par sécurité) puis les cordes fixes qui ramènent au sol en 10 mn.

**Matériel :** 9 à 10 dégaines, 2 anneaux pour les relais, corde 2x40m, casque.

**Terrain et conditions peuvent changer, gardez votre propre jugement !**

[www.grandevoie.com](http://www.grandevoie.com), HB, 07/2012