

Roche des Foyères, voie « Le nez de Zmutt »

Numéro :	496	Niveau F à ED :	D+
Nom Voie :	Le nez de Zmutt	Cote Max :	6a
Nom Sommet ou secteur :	Roche des Foyères	Cote Oblig :	5c
Altitude (mètres) :	1300	Déniv Difficile (mètres) :	120
Orientation :	Sud-Est	Temps d'approche (minutes) :	10
Région :	Vanoise	Point de départ :	Parking ombré, accès depuis le hameau Fontaines
Pays :	France	Nb et longueur des rappels :	3 rappels d'environ 40m
Date Dernière Ascension :	12/07/2012	Descente à pied :	<input type="checkbox"/>
Déjà Fait Auparavant :		Equipement :	Serré
Participants :	H-M	Cote affective :	**
Comments :	Située près de Moutiers, c'est un rocher un peu herbeux et licheneux localement, mais finalement agréable. C'est une voie située très à gauche (panneau "Grande Falaise"), à droite de "Lisse Orangé", nom peint mais assez effacé. La L2 franchit la vire et		
Comments (suite) :	monte vers la droite. La L4 est très belle (5c+) ; la L5 a juste un pas de 6a bien protégé, belle longueur avec petit surplomb final (5c) ; la L6 est une dalle en 5a. Rappels en R6, puis R4, puis R2 (attention pierres)... (ou par une sente à points bleus ?)		

Accès : Albertville, direction Moutiers mais sortir 6km avant Moutiers à la sortie « La lèche ». Aller à Petit-Cœur, que l'on traverse, puis en direction de Naves. Monter la route vers Grand Naves, traverser plusieurs hameaux « Naves », jusqu'au hameau « Fontaine ». Dans Fontaine, tourner à gauche au panneau « Falaise d'escalade », cette route ramène en en arrière et au-dessus du hameau ; on quitte le goudron dans un tournant pour continuer tout droit par un chemin de terre en direction de la falaise visible à 1,5 km par beau temps. Une garde au sol usuelle est nécessaire pour poursuivre sur ce chemin de terre jusqu'à un bon parking ombré aménagé avec table de pique-nique, où l'on trouve un grand panneau d'accueil.

Approche : du panneau, suivre à gauche l'indication « grande falaise », on l'atteint en 10 mn par un chemin presque horizontal, lequel débouche au niveau des voies « Lisse Orangé » et « Nez de Zmutt » (il ne reste qu'environ 3 courtes voies plus à gauche). Le nom « Nez de Zmutt » écrit sur le rocher tend à s'effacer, à droite du galet « Lisse Orangé ».

Voie : bien que courte, elle est agréable en moyenne montagne, très intéressante au-dessus des deux premières longueurs, où elle devient plus raide, en dépit de quelques passages locaux herbeux ou un peu sales.

L1 : assez droit, dépasser le relais chaîné d'exercice visible à 12m, puis continuer soit tout droit vers la chaîne suivante, soit très à gauche pour gagner un relais plus confortable ; 5b.

L2 : traverser vers la droite à travers la large vire pour gagner une ascendance équipée en biais vers la droite, et plus loin une petite corde fixe (passage terreux), puis le relais à droite, 3.

L3 : un peu à gauche, courte longueur sur dalle inclinée, 4c.

L4 : la dalle se redresse et on monte vers la droite techniquement jusqu'à un relais à droite, 5c+.

L5 : un pas de 6a vers la gauche juste après le relais (spit), puis on monte à un petit surplomb final par sa gauche, 5c.

L6 : belle dalle plus facile jusqu'à la végétation terminale, relais sur arbre, 5a.

Descente : en rappels sur R6, R4, R2 dans la voie (attention à ne pas envoyer de pierres depuis R2). Il paraît qu'il existerait un cheminement à points bleus pour redescendre à pied.

Matériel : 12 dégaines, corde de rappel de 2x50m, casque.

Terrain et conditions peuvent changer, gardez votre propre jugement !

