

Trois Pucelles, voie du « Couloir Grange »

Número :	475	Niveau F à ED :	AD+
Nom Voie :	Couloir Grange	Cote Max :	5c
Nom Sommet ou secteur :	Trois Pucelles	Cote Oblig :	5b
Altitude (mètres) :	1456	Orientation :	Nord
Région :	Vercors	Déniv Difficile (mètres) :	160
Pays :	France	Temps d'approche (minutes) :	30
Date Dernière Ascension :	21/09/2013	Point de départ :	Parking du tremplin de saut de St-Nizier
Déjà Fait Auparavant :	21/08/2011	Nb et longueur des rappels :	1 rappel de 12m à la brèche
Participants :	H-Denis - Sandrine en 2011 ; H-Nadine , Isabelle - Vincent , Nicolail - Lucial en 2013		
Comments :	Beau cheminement, malgré des passages patinés (cheminée de la L3). Ne pas rater d'obliquer à droite avant la fin de la cheminée qui se rétrécit, ça descend même un peu, en direction du couloir Grange lui-même. Pour éviter la classique fissure mal protégée		
Comments (suite) :	dans la L7 (ou L8 selon topos), on a pris le dièdre à spits, suivi d'une traversée à droite. Se termine par le fil de l'arête avant et après la brèche (rappel de 12m). Approche et retour commodes. Il faisait frais malgré la canicule. Prendre des anneaux.		
Descente à pied :	<input checked="" type="checkbox"/>		
Equipement :	Irrégulier, à compléter		
Cote affective :	**		

Accès : Grenoble -> Sessinet (Est de Grenoble) -> route de St-Nizier du Moucherotte. Juste avant le village de St-Nizier, quitter la route à gauche pour rejoindre le parking au pied de l'ancien tremplin de ski. On voit la voie depuis la route.

Approche : quelques mètres sous le parking se trouve une vaste zone plate goudronnée d'aspect peu agréable. Traverser cette zone pour rejoindre le sentier écologique (panneau). Monter quelques lacets, on passera devant la borne 2 intitulée 'Hétraie sapinière » et on continuera jusqu'à la prochaine épingle à droite ; mais là prendre à gauche (arbres avec des points rouges). La sente progresse vers la gauche, on franchit une petite barre puis la suivante se longe par la gauche. On arrive dans un grand couloir avec un peu d'éboulis, avec quelques marques rouges. On remonte ce couloir (qui n'est pas le couloir Grange mais le couloir Maréchal) jusqu'au moment où on voit à droite un replat confortable avec un pin et un petit « G » (Grange) peint en rouge sur le rocher. A droite de ce « G » démarre une vire ascendante avec un spit.

Voie : bien qu'un peu patinée, elle est intéressante par son itinéraire et sa belle vue à l'arrivée sur le sommet central et sur le court parcours d'arête qui ramène à un bon sentier. A faire par temps chaud (face nord) !

L1 : traversée à droite, 20m, 4a.

L2 : ressaut au-dessus (5a, anneau utile), puis on suit la vire couchée jusqu'à une cheminée (30m).

L3 : cheminée assez patinée jusqu'à une vire (5b/c en raison du patin, points un peu distants), 25m.

L4 : faille au-dessus à gauche jusqu'à passer sous un bloc, puis on dégage vers un spit à droite, 20m.

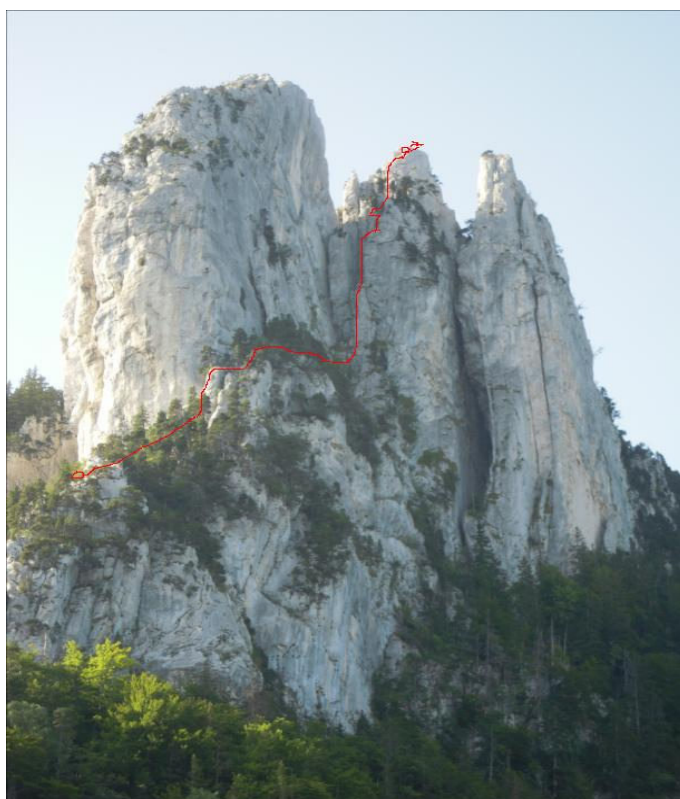
L5 : ne pas monter la faille suivante à gauche, mais aller à droite en contrebas du spit puis à gauche pour trouver une sente qui longe la paroi, descend jusqu'au couloir Grange, et remonte quelques mètres, 45m à fractionner, 2c.

L6 : ressaut à droite (5a), puis dans des gradins un peu à gauche, relais facultatif, on poursuit vers la gauche, relais caché près d'un énorme vieux clou.

L7 : au-dessus d'abord, ensuite traverser à droite grâce à une énorme écaille décollée, et gravir à droite une étroite cheminée (tirage), puis des gradins, 30m.

L8 : monter le dièdre au-dessus, spits, 5b+/5c, puis ne pas manquer de traverser nettement à droite (tirage) et monter dans une gorge-cheminée, relais sur une terrasse à droite.

L9 : partir à gauche (rings), rejoindre une brèche à gauche du sommet central, monter à droite (un pas 5b+/5c) pour faire relais presque au sommet.



Crête et descente : continuer (vers le sud) dans le prolongement sur 15m, jusqu'à trouver le rappel de 12m dans l'autre brèche. De la brèche, ne pas utiliser l'échappatoire malcommode vers l'Est, mais remonter en face le mur de 6m en 4a, franchir une faille très aérienne par une courte désescalade, puis gagner en quelques mètres les pentes rocheuses plus douces qui mènent en 80m au sentier. Suivre dans la même direction le sentier à points bleus (remontée temporaire locale) jusqu'à rejoindre le bon chemin de descente vert-jaune, qui ramène (prendre à la fin à droite) au parking.

Matériel : 9 dégaines, anneaux pour arbustes et relais, corde 2x45m par sécurité, casque.

Terrain et conditions peuvent changer, utilisez votre propre jugement !

www.grandevoie.com, HB, 09/2013