

## Dent de Crolles, voie « Poussez pas derrière »

Número :	396	Niveau F à ED :	AD+
Nom Voie :	Poussez pas derrière	Cote Max :	5b+
NomSommet ou secteur :	Dent de Crolles	Cote Oblig :	5a+
Altitude (mètres) :	2062	Orientation :	Sud-Ouest
Région :	Chartreuse	Déniv Difficile (mètres) :	160
Pays :	France	Temps d'approche (minutes) :	50
DateDernièreAscension :	22/09/2013	Point de départ :	Parking classique 300m sous le col du Coq
DéjàFaitAuparavant :		Nb et longueur des rappels :	
Participants :	H-Denis, M-Sandrine en 2008 ; H-Lucia -Nicolai, Isabelle -Vincent en 2013		
Comments :	Très bonne voie d'initiation, car entrecoupée de larges vires avec vastes relais. C'est très patiné, mais compatible avec les cotes. On arrive presque en haut de la Dent de Crolles, on va vers le Pas de l'Oeille, et on descend sur l'un des versants.		
Comments (suite) :	Panorama superbe. Le retour par le Trou du Glas est doux en balcon avec petites cordes fixes de sécurité, vues magnifiques, retour en 1h10; ou bien le retour direct depuis le Pas de l'Oeille est un peu plus court.		

**Accès :** Grenoble -> Autoroute de Chambéry, sortie St-Ismier, aller à St-Nazaire-les-Eymes puis à gauche monter vers St-Pancrasse. Environ 1 km avant le village, prendre à gauche la direction du col du Coq. On se gare sur la route à hauteur du classique sentier pédestre de la Dent de Crolles (300m sous le col du Coq, 1400m).

**Approche (50 mn) :** On prend le sentier, on passe le col des Ayes, puis on prend plus haut à droite le sentier du Pas de l'Oeille, que l'on quitte après quelques épingles à cheveux, pour arriver par la droite à l'attaque en contournant la petite barre rocheuse la plus basse. On voit de loin les spits d'une voie démarrant par une dalle (Les Cénobites tranquilles), et 15m plus à gauche notre voie démarre plus facilement dans une zone couchée prisue où des spits sont moins visibles. La voie se repère de loin avec la photo. Il paraît qu'une longueur en 4c a été rajoutée en-dessous dans le contrefort rocheux.

**Voie :** c'est une très bonne voie d'initiation, car entrecoupée de larges vires avec relais spacieux. Certains passages sont très patinés. C'est une très belle façon de monter à la Dent de Crolles, d'où l'on a des vues superbes. A faire par temps chaud, car il y a souvent une brise froide locale qu'on ne soupçonne pas.

L1 : monter, puis franchir un ressaut puis traverser 7m à droite jusqu'à R1 sous surplomb, 5a.

L2 : surplomb (5c ou A0) puis couloir.

L3 : dalles, relais lorsqu'on bute sur la paroi surplombante, 4b.

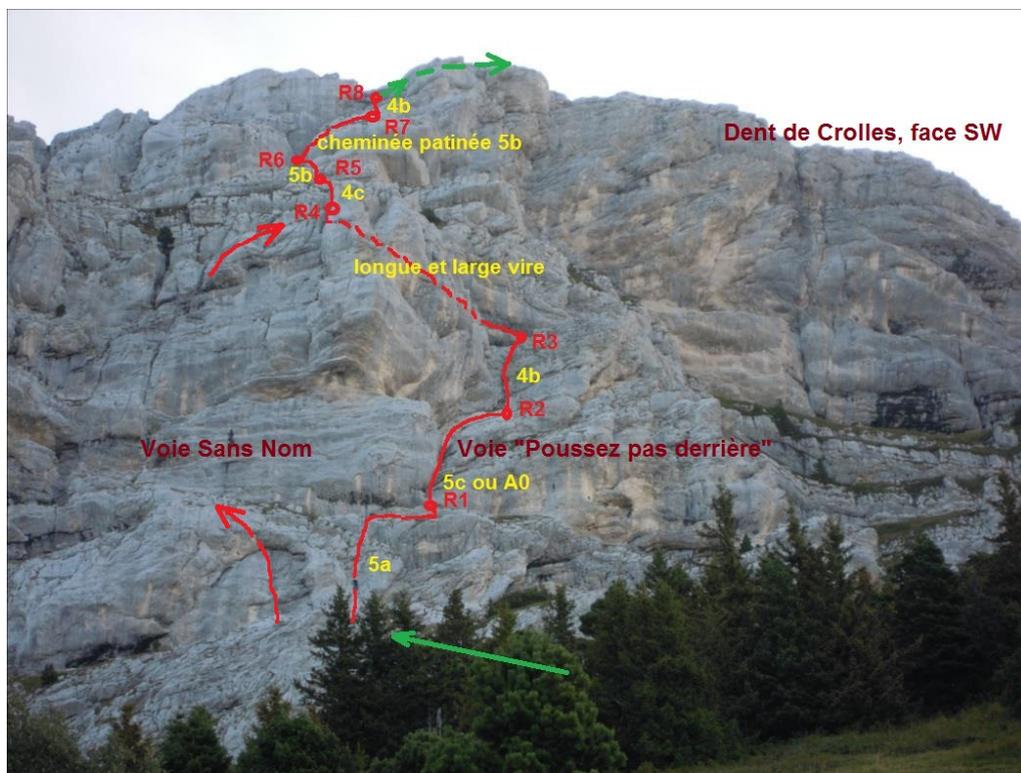
L4 : suivre la large vire sur 40m vers la gauche, 2c.

L5 : ressaut, vire, dalle 4c.

L6 : ressaut difficile pour démarrer 5b+, relais au pied d'une cheminée (lunule et piton).

L7 : cheminée très patinée 5b, relais à droite.

L8 : courte longueur, à gauche 4b jusqu'à un relai 4m sous le plateau somnital, puis sente à droite. Pas de relais sur la crête.



**Descente :** Suivre la crête à droite (nord) jusqu'au Pas de l'Oeille. Ensuite, soit tourner à droite (passages rocheux) jusqu'à retrouver le sentier de montée, 50 mn ; soit tourner vers le beau sentier de gauche, vers le Col du Coq et le Trou du Glas, et revenir plus longuement par ce sentier balcon (petites cordes fixes aisées locales), 1h10.

**Matériel :** 8 dégaines, sangles pour les relais et autres usages, corde 45m, casque.

**Terrain et conditions peuvent changer, utilisez votre propre jugement !**

[www.grandevoie.com](http://www.grandevoie.com), HB, 09/2013