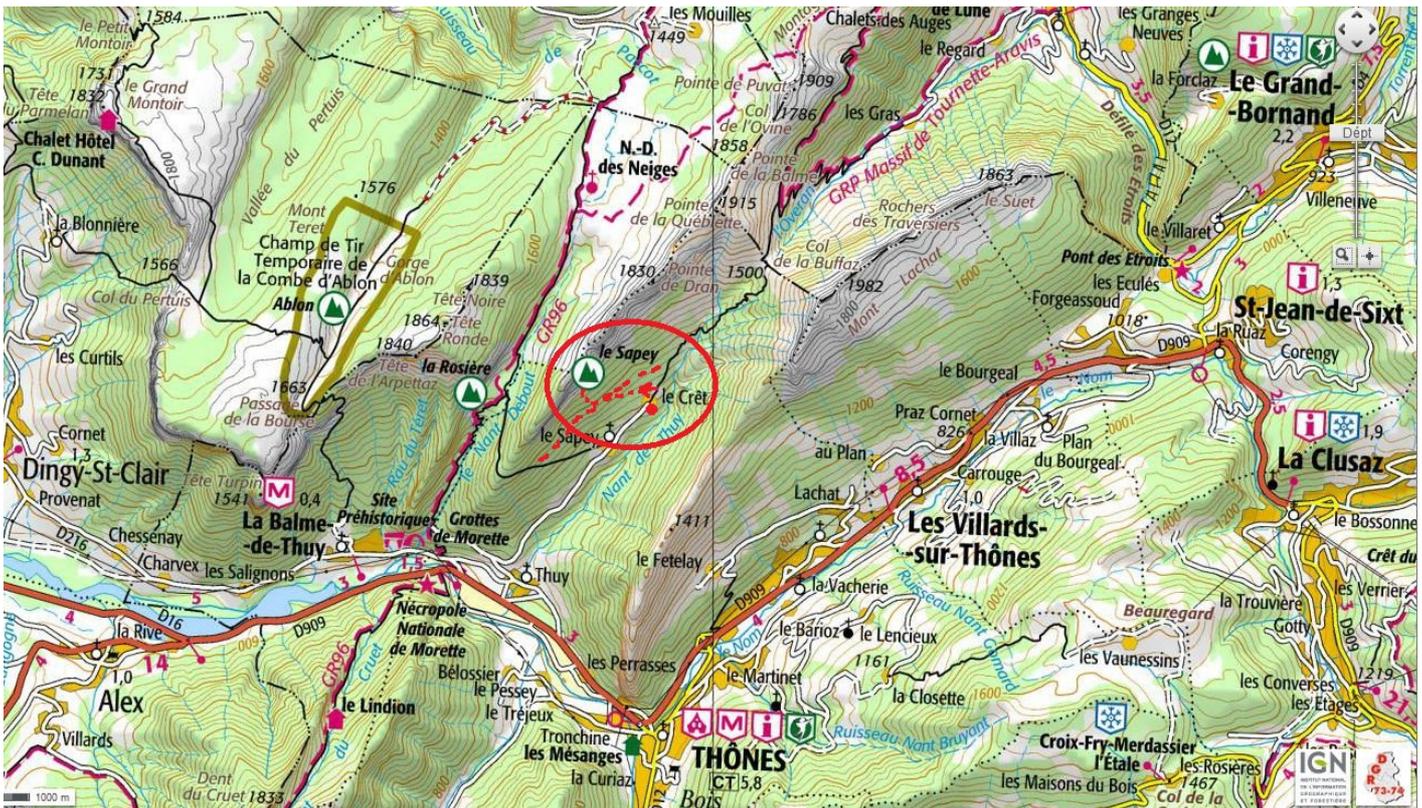


ARAVIS, POINTE CENTRALE DU SAPPEY, voie TOI ET MOI

Numéro :	540	Niveau F à ED :	TD-
Nom Voie :	Toi et moi	Cote Max :	6a
Nom Sommet ou secteur :	Sappey	Cote Oblig :	5c+
Altitude (mètres) :	1755	Déniv Difficile (mètres) :	350
Orientation :	Sud-Est	Temps d'approche (minutes) :	70
Région :	Aravis	Point de départ :	Parking du Crêt au-dessus du village du Sappey
Pays :	France	Nb et longueur des rappels :	
Date Dernière Ascension :	05/06/2014	Descente à pied :	<input checked="" type="checkbox"/>
Déjà Fait Auparavant :		Equipement :	Normal
Participants :	H-M	Cote affective :	***
Comments :	Une très belle voie ouverte en 2011, malgré quelques jardins, avec des passages variés. Arrivée sur un sommet et descente à pied par la crête, puis des vires et vallons en versant opposé nord-ouest avant de revenir par le couloir du Freu, raide,		
Comments (suite) :	se méfier après la pluie.		

Accès : depuis Annecy, gagner les abords de l'autoroute qui va à Genève, puis prendre toujours l'indication THÔNES. 1,5 km avant Thônes, prendre à gauche vers THUY et LE SAPPEY. Se garer en bout de route au-dessus du Sappey.



Approche (1h10) : monter à pied la large piste vers le col de la Buffaz. Quelques mn après, prendre à gauche le bon sentier (panneau) qui mène à la Rosière et à Tétaz. A un croisement dans le bois, continuer 20m pour trouver la sente ascendante avec panneau « voies d'escalade ». A la fin, quitter le sous-bois pour traverser à droite le pierrier sous le couloir de Freu et rejoindre le secteur moulinettes. Un peu plus loin, on trouve le nom T.M écrit en blanc. Cette voie se trouve 50m à gauche de la voie « Délit de fuite » qui est peut-être un peu moins soutenue.

Voie : très belle malgré quelques jardins, avec des passages variés et soutenus, et une arrivée sur un sommet avec belle vue jusqu'au Mont Blanc. Voir la photo pour les 12 longueurs de grimpe et les 3 longueurs intermédiaires de jardinage. Ne pas rater R6bis sinon L7 ferait 60m. Elle est bien équipée, sauf en L11 où il faut aller plutôt à droite.



Pointe centrale du Sappey
voie "Toi et Moi" (TD-, 350m)

Descente (1h30) : descendre d'abord la crête vers la gauche (Ouest, cairns), jusqu'à un premier couloir. Là on ne descend qu'une dizaine de mètres puis on accède à une étroite brèche qui fait passer en versant nord-ouest, où on retrouve des cairns. On descend ensuite vers le vallon en suivant attentivement les cairns pendant une vingtaine de minutes en versant nord-ouest. Les cairns mènent alors à gauche au col du couloir de Freu, raide mais avec une sente en zigzag à gauche (Est) du fond pierreux. Après la pluie, le terrain est glissant. On retrouve en bas l'accès de l'approche.

Matériel : 12 dégaines, anneaux pour le tirage et les arbustes, corde 2x50m, casque.

Terrain et conditions peuvent changer, utilisez votre propre jugement ! www.grandevoie.com, HB, 05/06/2014