

Ailefroide, secteur Poire gauche, « Amis de trente ans »

Numéro :	672	Niveau F à ED :	D+
Nom Voie:	Amis de trente ans	Cote Max:	5c+
NomSommet ou secteur :	Ailefroide	Cote Oblig:	5c
Altitude (mètres) :	1800	Orientation :	Sud
Région:	Oisans	Déniv Difficile (mètres) :	220
Pays:	France	Temps d'approche (minutes) :	30
DateDernièreAscension:	20/07/2023	Point de départ :	Pont d'Ailefroide
DéjàFaitAuparavant :		Nb et longueur des rappels :	6 rappels
Participants:	Malik -H révers	Descente à pied :	<input type="checkbox"/>
Comments:	Une très belle voie de JM. Cambon et J. Bidault de 2013. C'est assez continu en 5c, avec les troisième et la dernière longueurs plus difficiles. Beaucoup d'adhérence et un peu athlétique en final.		
Comments (suite) :	Descente en 3 rappels dans la voie puis un rappel au fil à plomb de 48m hors voie à l'Est, puis un rappel de 40m, puis un rappel final de 30m.		

Accès : Briançon -> route de Gap ; à Prelles tourner à droite vers Les Vigneaux ; aux Vigneaux, tourner à droite vers Vallouise, poursuivre jusqu'au village d'Ailefroide. Se garer en sortie du village, près du pont.

Approche (30 mn) : en dépassant l'hôtel Engilberge d'Ailefroide, juste avant le pont on prend à pied la piste à gauche qui est parallèle au torrent de la Gyr. La piste devient un sentier que l'on suit jusqu'à remarquer une forme rocheuse blanche en forme de poire. Ne pas quitter le sentier à la première sente qui mènerait trop à gauche, mais le quitter en biais à la deuxième sente qui mène au pied de la Poire. De là continuer à aller à gauche pendant encore une bonne centaine de mètres, jusqu'à la dernière (en 2023) voie équipée de la paroi de gauche par rapport à la Poire.

Voie : la Poire présente de nombreux itinéraires très fréquentés, mais la paroi à sa gauche semble moins parcourue. Elle recèle de très belles voies (notamment « On tuera tous les affreux », longue voie qui sort par le cheminement de retour de la Traversée du Pelvoux). « Amis de trente ans », créée en 2013 par J. Bidault et JM. Cambon, est un ensemble réussi très continu dans le niveau 5c, en excellent gneiss, avec des passages variés mais à dominante dalleuse. Attention, elle croise « les affreux » dans la cinquième longueur, il faut prendre à droite.

L1 : éperon-spigolo vers la gauche d'abord puis vers la droite, **5b puis 5c, 40m.**

L2 : dalles, **5c, 25m.**

L3 : longue fissure un peu vers la droite, **5c+, 30m.**

L3bis : on marche à droite sur la vire (eau éventuelle) pendant 8m puis on monte sur 10m pour atteindre un relais de spits distants, **3a, 18m.**

L4 : en ascendance vers la droite puis dans des gradins et ressauts, **5c, 30m.**

L5 : dalle puis large fissure vers la droite (on croise la voie « les affreux » qui va à gauche) **5c, 30m.**

L6 : à droite puis des gradins raides et un arbre ramènent à gauche vers une dalle finale raide et fine **5c+, 30m.**

Descente : on fait 3 rappels successifs à partir des 3 derniers relais de la voie. Le 3^e rappel amène hors voie au fil à plomb à un relais suspendu 10m au-dessus de la large vire. De ce relais, on fait un rappel au fil à plomb de 48m (l'ancrage se voit tardivement). Puis un rappel de 40m. Et un 6^e rappel final de 30m, arrivant plus bas et à droite de l'attaque. Puis retour au parking en 20 mn.

Matériel : 14 dégaines longues, anneaux de relais, rappel 2x50m, casque.