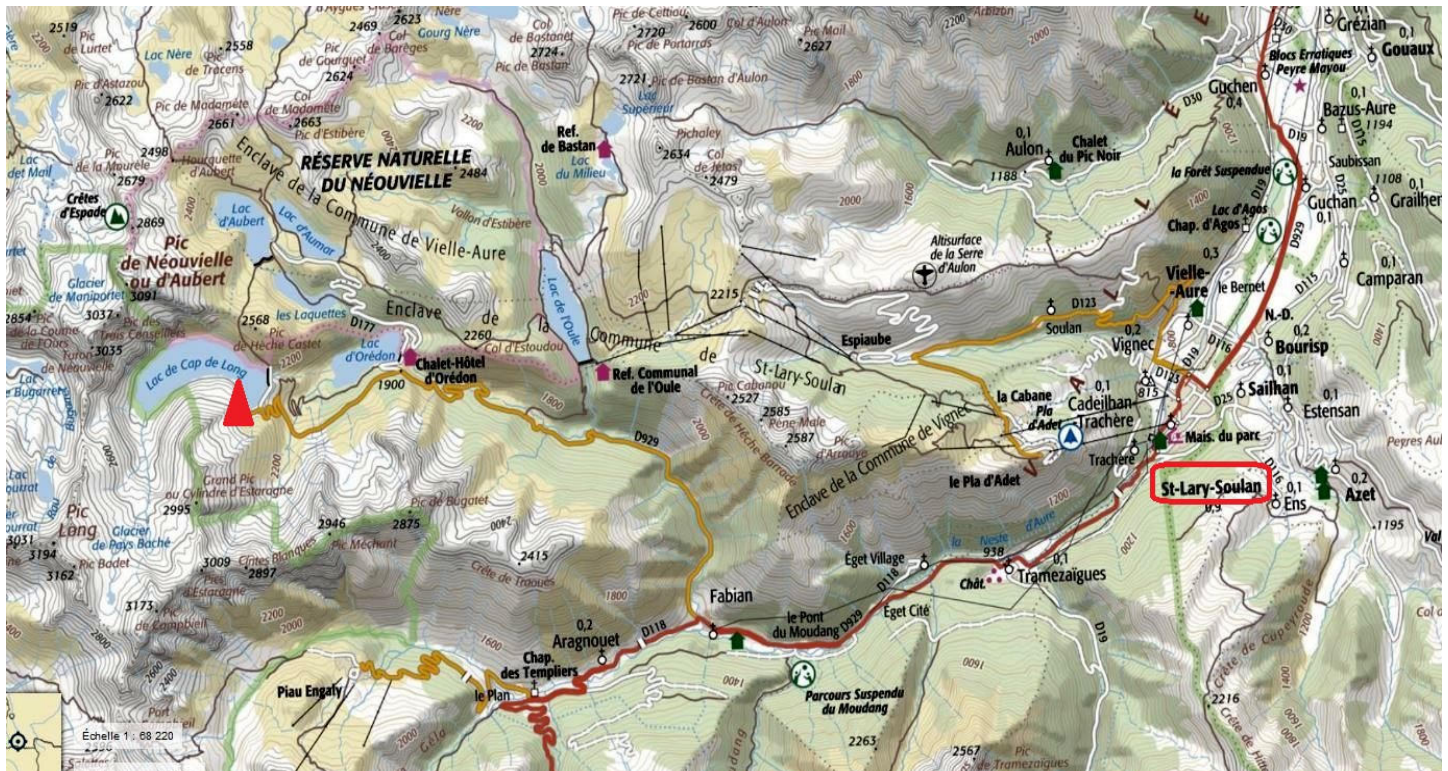


Muraille de Cap De Long, « Tout inox », Pyrénées centrales

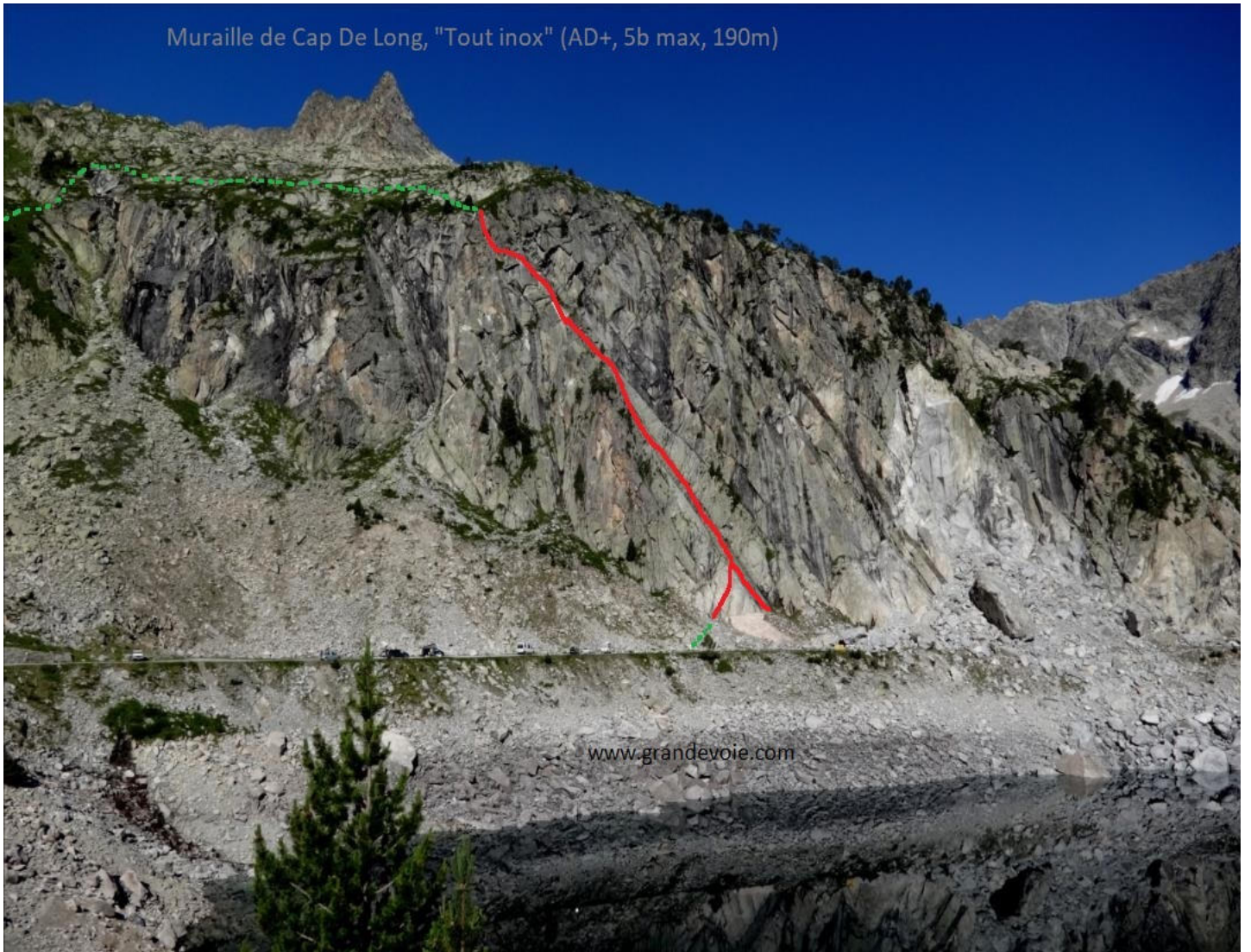
Numéro :	614	Niveau F à ED :	AD+
Nom Voie:	Tout inox	Cote Max:	5b
NomSommet ou secteur :	Muraille de Cap de Long	Cote Oblig:	4c
Altitude (mètres) :	2326	Orientation :	Est
Région:	Pyrénées	Déniv Difficile (mètres) :	190
Pays:	France	Temps d'approche (minutes) :	2
DateDernièreAscension:	05/07/2017	Point de départ :	Barrage de Cap de Long
DéjàFaitAuparavant :		Nb et longueur des rappels :	
Participants:	H-M	Descente à pied :	<input checked="" type="checkbox"/>
Comment:	Très belle voie en excellent rocher (gneiss ?), un peu couchée, avec une vue remarquable sur le Pic de Néouvielle et le parc. Bon équipement, distant quand c'est facile. Cette voie remplace sans doute "Mon bistrot préféré", au-dessus de la 1ère longueur.		
Comment (suite) :	Le retour se fait par une sorte de randonnée en balcon. En montagne, agrément maximum, fatigue minimum. Un nêvé subsiste en début de saison au pied de la voie. Éviter les lendemains de pluie.		

Accès : Toulouse -> autoroute A64 vers St-Gaudens, sortie 16 Lannemezan, où l'on prend la D929 vers Arreau et St-Lary-Soulan. A St-Lary, on poursuit vers Piau-Engady et Aragnouet, mais à Aragnouet-Fabian, on tourne à droite vers les lacs d'Orédon et de Cap De Long. On monte ainsi de 1100m à 1800m d'altitude par cette route sinueuse sur 9,5 km. A l'embranchement du lac d'Orédon (auquel on n'accéderait que par une route règlementée à péage), on prend à gauche vers le lac de Cap De Long en 3,5 km tortueux qui mènent au barrage à 2180m. On voit alors la muraille et la voie immédiatement à gauche du barrage, on se gare à gauche sur le bout de route après le bistrot.



Approche (2 mn) : repérer le vaste triangle blanc de rocher de 100m de haut, et 50m plus à gauche le triangle blanc de rocher de 15m de haut, qui est en bas d'une longue rampe oblique de droite à gauche. L'attaque se situe à ce petit triangle, soit par la gauche (pas de spit mais facile), soit dans l'axe de la rampe.

Muraille de Cap De Long, "Tout inox" (AD+, 5b max, 190m)



Voie : très belle voie assez couchée en excellent rocher (gneiss ?), avec une vue remarquable sur le Pic et le parc de Néouvieille. La voie suit la longue rampe oblique vers la gauche, débouche près de l'arête de gauche. Bon équipement, un peu distant quand c'est facile, avec relais à 2 spits et 1 maillon reliés par des anneaux parfois douteux. « Tout inox » tend à remplacer l'ancienne voie « Mon bistrot préféré » au-delà de la 1^{ère} longueur. Un névé peut subsister au pied en début de saison. Éviter un lendemain de pluie.

L1 : monter droit dans la large rampe sur **50m, 4c**. **Laisser à droite du dièdre le relais de « Embarquement immédiat »** (5 longueurs, 6a en haut avec croisement de voie), notre relais est 5m plus haut à gauche dans la dalle.

L2 : droit au-dessus, relais visible à **30m, 4c**.

L3 : faire un léger crochet à droite (**5b joli**, spit), puis repartir droit en dalles au-dessus du relais, **35m**.

L4 : la rampe devient large, on reste un peu à droite (lichens), puis progressivement à gauche pour terminer à un relais à gauche près de l'arête, **30m, 4c**.

L5 : passer le petit mur en le traversant vers la droite (spit, herbe), puis continuer sur la dalle fissurée (spits), **50m, 4c**.

Descente (50 mn) : on pourrait descendre en rappels dans la voie, mais le retour à pied est commode et agréable. Monter le long de la première corde fixe (quelques mètres), puis, au lieu de descendre à gauche par une deuxième corde fixe, **il faut continuer à monter vers le sud**, progressivement, par une sente cairnée. On s'élève ainsi d'une petite centaine de mètres de dénivelé pour passer au-dessus des barres rocheuses avant de descendre par des pentes commodes vers le bistrot du barrage.

Matériel : 9 dégaines longues (tirage), rappel 2x50m, anneaux de relais, casque.