

Caroux, Rocher de la cascade, voie « Athlète de Braque »

Número :	639	Niveau F à ED :	AD+
Nom Voie :	Athlète de Braque	Cote Max :	5a
NomSommet ou secteur :	Rocher de la cascade	Cote Oblig :	4c
Altitude (mètres) :	400	Orientation :	Est
Départ :	Caroux	Déniv Difficile (mètres) :	90
Pays :	France	Temps d'approche (minutes) :	15
DateDernièreAscension :	14/05/2019	Point de départ :	Parking des Gorges de Colombières-sur-Orb (170m)
DéjàFaitAuparavant :		Nb et longueur des rappels :	
Participants :	H-M	Descente à pied :	<input checked="" type="checkbox"/>
Comments :	De 2014 à 2018 une dizaine de voies de trois ou quatre longueurs ont été ouvertes sur cette tête rocheuse intéressante, proche de Colombières-sur-Orge et néanmoins peu connue jusque-là. Merci aux ouvriers. "L'athlète" se déroule juste à gauche d'une		
Comments (suite) :	petite cascade (au printemps), sur quatre longueurs variées, avec un bon équipement, des relais confortables et une descente commode. C'est court mais agréable, et il y a des petits passages bizarres pour contourner des surplombs.		

Accès : De Clermont-l'Hérault (qui se trouve à la sortie 57 de la A75 reliant Clermont-Ferrand à Montpellier, au sud du viaduc de Millau), on prend vers l'Ouest la D908 vers Bédarieux, puis Hérédian, puis Lamalou-les-bains que l'on laisse à droite, puis Le Pujol et enfin Colombières-sur-Orb (4 ou 5 km avant les fameuses Gorges d'Héric du Caroux). On monte au parking de la mairie-école.

Approche (15 à 20 mn) : attention, du parking, redescendre 60m pour prendre à droite le sentier jaune ombré qui va monter (escalier au départ) et dominer la rive droite des gorges de Colombières. Au bout d'à peine 15 mn, on rencontre à gauche le chemin des balcons d'Arles, mais on continue encore sur 60m jusqu'au ravin de Roucayrol que l'on ne franchit pas. Et donc 20m avant les belles marches en pierre, on monte à gauche dans des petits blocs rocheux sur 30m. On trouvera un panneau « Escalade non conventionnée » et ensuite les noms des voies sur des galettes (Faust à gauche et Athlète à droite près de la cascade).

Voie : variée, bien équipée en spits, à relais confortables, il s'agit de quatre longueurs d'environ 25m. Une bonne voie d'initiation, rare pour le Caroux qui est plutôt en terrain d'aventure ! En 2019, on trouve les détails de la dizaine de voies récemment équipées sur <http://nouvellesescaladesaucaroux.blogspot.com/>. Pour l'athlète :

L1 : dalle polie avec petit ressaut en 5a. A la fin, on continue sur la dalle jusqu'à l'arbre (et 2 spits et un maillon).

L2 : mouvement tournant de droite à gauche pour éviter un surplomb, puis on revient à droite d'un autre surplomb, droit sur une dalle, 4c+.

L2 bis : se déplacer de 3m vers la gauche pour trouver un relais chaîné et éviter ainsi du tirage dans L3.

L3 : traverser à gauche sur quelques mètres jusqu'à franchir une arête et revenir très à droite sur une dalle.

L4 : suivre les gradins de l'arête facile (sans spits mais on trouve deux arbustes), 3c, relais sur arbre et spit.

Descente (20 mn pour rejoindre l'attaque) : désescalader deux mètres facilement et continuer presque à l'horizontale pour atteindre en 15m le ravin de Roucayrol (cairns). On descend commodément la sente du ravin. Quelques minutes après, on trouve une bifurcation, prendre les cairns de gauche sans les perdre pour retrouver l'approche quelques mètres sous l'attaque.

Matériel : 10 dégaines longues (tirage), rappel 2x30m, anneaux de relais (et facultativement d'arbustes pour L4), casque.

Rocher de la cascade, Athlète de Braque

