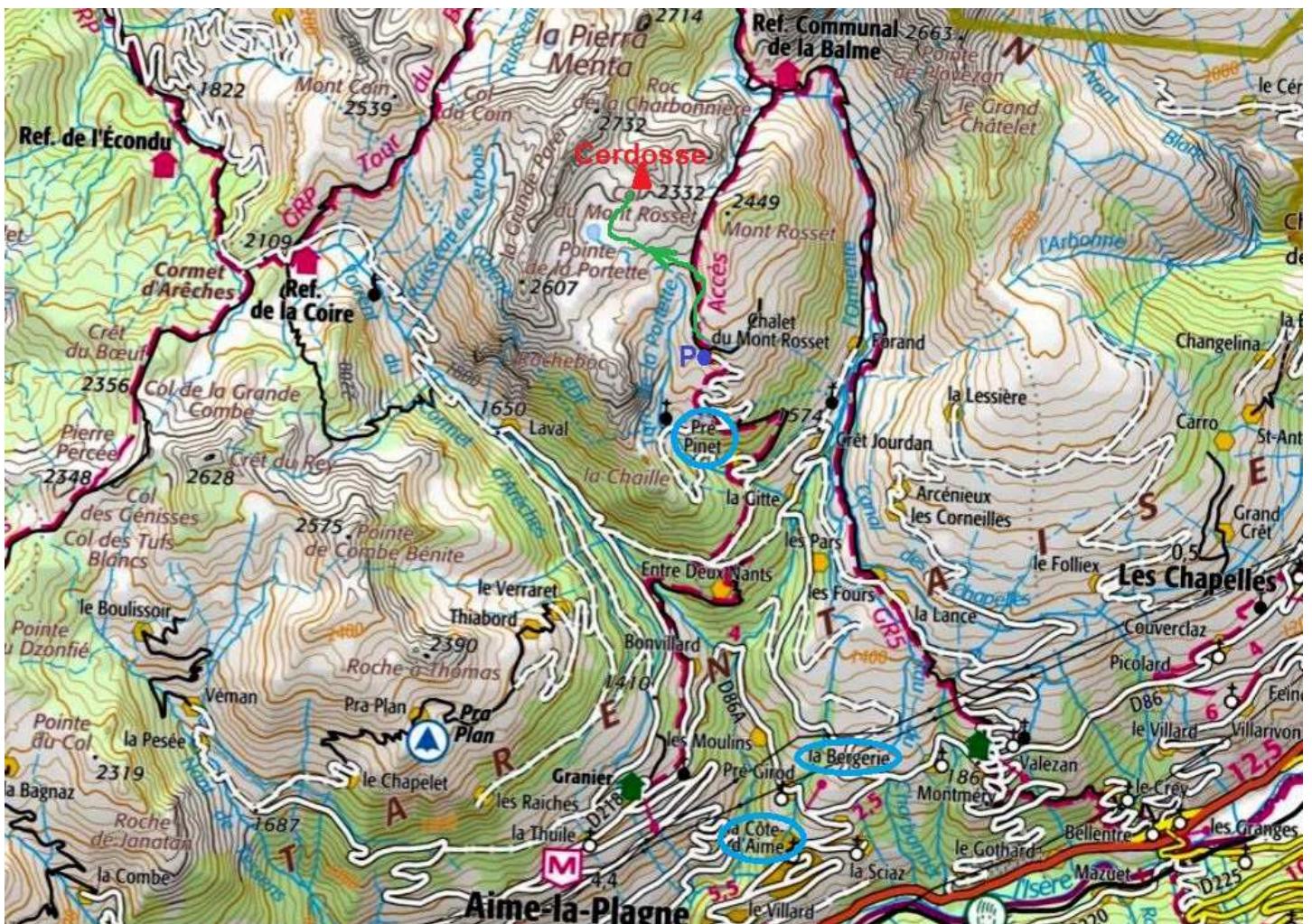


## Pointe de Cerdosse (2595m), Le Pilier, Vanoise

Numéro :	629	Niveau F à ED :	D
Nom Voie:	Pointe de Cerdosse	Cote Max:	5b
NomSommet ou secteur :	Le Pilier	Cote Oblig:	5a
Altitude (mètres) :	2595	Orientation :	Sud-Est
Région:	Vanoise	Déniv Difficile (mètres) :	160
Pays:	France	Temps d'approche (minutes) :	65
DateDernièreAscension:	25/07/2018	Point de départ :	Chalet du Mont Rosset (2110m)
DéjàFaitAuparavant :		Nb et longueur des rappels :	
Participants:	Gilles -H révers	Descente à pied :	<input checked="" type="checkbox"/>
Comments:	Excellent rocher fracturé (avec du quartzite), assez raide dans l'ensemble, même dans le 4c, aérien, avec deux belles longueurs en 5b et rien n'est banal. Arrivée sur un belvédère : la Pierra Menta se détache, très proche.		
Comments (suite) :	Le topo est utile car parfois on peine à trouver le spit suivant. Relais à 2 spits reliés par des anneaux très usagés (la descente en rappel dans la voie demanderait du matériel). Descente à pied à gauche par le col à l'Ouest (un peu exposée au début).		

Accès (45 mn depuis Aime, environ 16 km, les derniers km sont en piste) : Moûtiers -> Aime centre -> dans le centre à gauche vers « Cote d'Aime ». On repère les panneaux « camping du Bioley » qui nous guideront aussi au début. On continue vers « Les Bergeries », attention à ne pas rater le tournant à gauche vers la Petite et la Grande Bergerie que l'on traverse. 200m avant le parking de St-Guérin-Forand (point de départ pour le refuge de La Balme), on tourne à gauche, c'est une piste vers « Pré Pinet » (panneau jaune, la piste redeviendra momentanément goudronnée plus loin). On poursuit ainsi jusqu'à se garer 50m en-dessous du **chalet du Mont Rosset** (nom écrit sur le chalet, vente de fromage de Beaufort).



Approche (1h05) : du chalet, on monte vers la gauche au panneau « Alt 2117m » pour prendre le sentier du col du Mont Rosset vers le nord. On voit alors la Pointe de Cerdosse droit devant, à gauche de petites pointes rocheuses presque aussi hautes (rochers de St-Laurent). 500m plus loin on prend en biais à gauche le chemin du lac de la Portette. Du lac, on appuie à droite pour monter par les alpages et finalement un pierrier à la base du Pilier de Cerdosse. L'attaque est sur une vire ascendante vers la gauche, quelques mètres à droite et plus haut que la base, avec un spit à hauteur des yeux, une vire à sa gauche avec un deuxième spit, une flèche noire sur le bas de la vire et une inscription noire « Pilier » peu visible.

Voie : excellent rocher fracturé (avec du quartzite), assez raide dans l'ensemble même dans le 4c, aérien, avec deux belles longueurs en 5b mais le reste grimpe aussi. On arrive à un sommet avec vue tous azimuts, y compris sur la Pierra Menta toute proche. Le topo est utile car parfois le spit suivant n'est pas visible bien qu'assez proche. Les relais sont à 2 spits reliés par des anneaux très usagés.

**L1** : vire, petit dièdre à gauche puis l'arête à droite, tirage, 4c, 25m ;

**L2** : vers le piton puis 2 spits vers la droite avant de revenir à gauche, 4b, 25m ;

**L3** : mur jaune raide bien équipé, puis plus facile, relais dans une niche, 5b+, 30m ;

**L4** : contourner par la gauche, suivre la fissure montante puis aller un peu à droite, 5a, 25m ;

**L5** : marche sur le monticule puis petite désescalade, relais en-dessous à 2mètres de la paroi suivante, 20m ;

**L6** : fissure en oblique vers la droite, puis le spit n'est pas visible mais c'est droit au-dessus, relais sur la dalle finale, 5b, 30m ;

**L7** : tout droit à droite de l'arête par des ressauts faciles en 3, sur 80m pour atteindre le sommet.



Descente (1h30) : par l'Ouest, désescalader de gros blocs en choisissant le cheminement le moins exposé (**bonnes chaussures et terrain sec recommandés**), puis 40m plus bas on trouve une sente vers le col de la Charbonnière, puis à gauche on revient par un sentier ou des sentes vers le lac de la Portette puis le parking.

Matériel : 10 longues dégaines, rappel 2x50m, anneaux de relais et de progression, 2 friends moyens utiles, casque.