

Coudon – Voies « Grand Pas » et « Zuma »

Numéro : 634 Nom Voie: Grand Pas NomSommet ou secteur : Coudon Altitude (mètres) : 300 Orientation : Sud Région: Provence Pays: France DateDernièreAscension: 13/02/2019 DéjàFaitAuparavant :	Niveau F à ED : D- Cote Max: 5c Cote Oblig: 5b Déniv Difficile (mètres) : 90 Temps d'approche (minutes) : 20 Point de départ : Épingle de la route qui domine la falaise (km 4,6) Nb et longueur des rappels : Descente à pied : <input checked="" type="checkbox"/> Equipement : Serré Cote affective : ***
Participants: H-M	
Commentaires: Belle voie de l'an 2016 de JM Derobert. Elle est variée : dièdre (un peu dur seulement au départ), dalles, fissures, petits surplombs dans un excellent calcaire adhérent. En 3 longueurs on arrive non loin de la crête. Il vaut mieux monter 5mn à pied et	
Commentaires (suite) : cheminer vers la droite pour rejoindre le chemin d'approche par l'aire d'envol. Rappels possibles aussi dans la voie mais peut-être malcommodes en raison de la végétation.	

Numéro : 637 Nom Voie: Zuma NomSommet ou secteur : Coudon Altitude (mètres) : 300 Orientation : Sud Région: Provence Pays: France DateDernièreAscension: 16/02/2019 DéjàFaitAuparavant :	Niveau F à ED : D+ Cote Max: 5c+ Cote Oblig: 5c Déniv Difficile (mètres) : 100 Temps d'approche (minutes) : 20 Point de départ : Épingle de la route qui domine la falaise (km 4,6) Nb et longueur des rappels : Descente à pied : <input checked="" type="checkbox"/> Equipement : Serré Cote affective : ***
Participants: H-M	
Commentaires: Merci à JM De Robert pour cette belle voie et pour la superbe "Amitié Colorée" à côté et bien d'autres... C'est une voie variée en dalles, fissures-dièdres, et petits surplombs, contournant la végétation. On peut descendre en 3 rappels, mais	
Commentaires (suite) : le retour à pied est aussi rapide. Malgré un murmure de la ville de Toulon en-dessous, on est au Coudon sur un site agréable en hiver et en demi-saison, avec vue sur la mer.	

Accès : Aubagne -> route de Toulon. Arrivé dans Toulon par l'Ouest (par la RN8 intégralement, ou bien à la sortie de l'autoroute A50 « Le Revest – Toulon-Ouest »), suivre les panneaux le Revest. On prend ainsi un long boulevard rectiligne à plusieurs rond-points. Attention au dernier rond-point, on prend à droite la direction Le Revest mais on suivra ensuite les panneaux « **La Valette** ». On reste sur la D46 de « La Valette » jusqu'à un embranchement au sommet d'une côte dans un tournant : attention, on tourne à gauche vers Touris/Coudon. Puis on prend la première petite route à droite vers le Fort du Coudon. On fait exactement 4,6 km sur cette route étroite et on se gare dans l'épingle à gauche.

Approche (20 mn) : une sente verte part du mur de l'épingle pour suivre vers l'Ouest le rebord de la falaise. On marche ainsi 3 mn en descente douce jusqu'au replat de l'aire d'envol (plaque de ciment). Deux mètres à gauche de la plaque de ciment, en regardant le vide, on désescalade sur 1,5 m (aérien) pour prendre à gauche (Est) un cheminement commode, qui mène à des cordes fixes. On finit de préférence par les cordes fixes qui vont vers la droite (Ouest). En bas de la falaise, on la longe vers l'Ouest sur une centaine de mètres. On voit la douzaine de couennes et voies de 2015-2018 aux noms bien marqués en bleu tels : « Ambrette » et « Butine (5a) », « Zuma » et « Amitié colorée », « Tapis volant »... jusqu'aux dièdres-fissures de Petit Bras (D+) et « Grand Pas » (D-).



Voies : elles sont en beau calcaire, d'équipement vers 2016-2017 par JM de Robert, merci à lui. « Grand Pas » (et sa voisine de droite « Petit Bras »), « Zuma » (et sa remarquable voisine de gauche « Amitié colorée ») sont des voies de 3 longueurs, avec des relais commodes chaînés (sauf le R1 de Zuma, mais une chaîne est 3m à droite). On entend le murmure de la ville, mais on domine et on voit la mer. Le Coudon est riche de nombreuses autres couennes et voies courtes.

Grand Pas : L1 fissure-dièdre un peu technique au départ 5c puis 5b, attention à **aller à gauche à la fin** chercher le relais à 2 points non reliés, au lieu de prendre la chaîne plus proche au-dessus, **40m** ; L2 plus facile à dominante dalle 5a, **20m** ; L3 jolie en fissure-dièdre et petit surplomb 5b **30m**.

Zuma : L1 magnifique dalle fine (comme « Amitié colorée ») avec un crux à prise lointaine vers le premier tiers, 5c+, 37m ; L2 en fissures-dièdres avec végétation proche puis petit surplomb final, 5c, 37m ; L3 en dalle couchée mais se terminant par un ressaut pas commode 5b, 30m.

Descente (20 mn) : monter un peu (flèches jaunes à la sortie de Grand Pas) pour rejoindre le cheminement qui va à droite (Est) juste sous la crête. On rejoint l'aire d'envol et l'approche en descente par les cordes fixes. On peut aussi descendre en rappels dans les voies.

Matériel : 16 dégaines, corde 2x40m, 1 anneau de relais pour Zuma, casque.

Coudon, voie Grand Pas (D-, 90m, 5b oblig)

