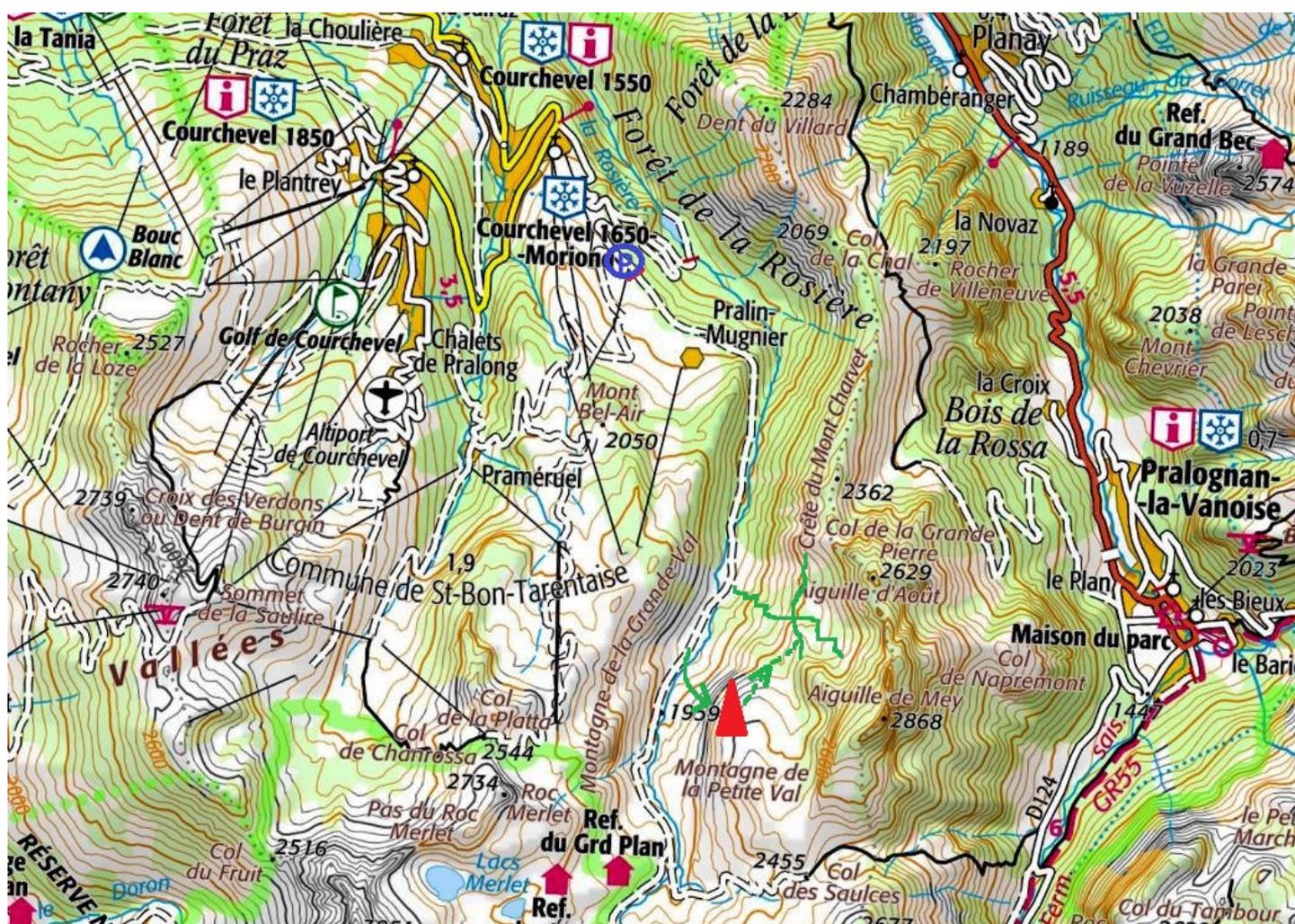


Montagne de la petite Val, voie « Sacré coup de Biol »

Numéro :	622	Niveau F à ED :	D
Nom Voie:	Sacré coup de Biol	Cote Max:	5c
NomSommet ou secteur :	Montagne de la petite Val	Cote Oblig:	5b
Altitude (mètres) :	2350	Orientation :	Ouest
Région:	Vanoise	Déniv Difficile (mètres) :	250
Pays:	France	Temps d'approche (minutes) :	80
DateDernièreAscension:	02/08/2017	Point de départ :	
DéjàFaitAuparavant :		Nb et longueur des rappels :	
Participants:	H-M	Descente à pied :	<input checked="" type="checkbox"/>
Comments:	Excellent rocher (attention à quelques prises cassantes), mais peu adhérent. En face ouest, donc on peut attendre un peu le soleil. Presque uniquement des dalles, L1 et L2 sont les plus belles. Certains préféreront s'arrêter à R5 et redescendre en rappels		
Comments (suite) :	mais il manquait un maillon à R1 en 2017. Sinon, belle traversée et remontée finales, suivies d'une longue randonnée à flanc légèrement montant près d'un barre noire, puis une redescente à pied, vers le nord.		
Equipment :	Normal		
Cote affective :	***		

Accès : Moutiers -> Courchevel 1650 et Courchevel-Moriond. Prendre à gauche dans Courchevel-Moriond, suivre les panneaux « Vallée des Avals », on monte toujours ainsi jusqu'au bout, jusqu'à la fin du goudron après le dernier immeuble (1729m), petit parking. On ne peut aller plus loin en voiture qu'en-dehors des mois juillet-août.



Approche (1h20 en juillet-août) : suivre la piste forestière de la vallée des Avals, dans l'axe d'arrivée en voiture. Longues montées douces et faux plats dans le vallon, on dépasse le panneau « Biol 1875m » (chemin de la Portrette et col de la Grande Pierre signalés à gauche). On continue toujours la piste jusqu'à la prairie en plateau, aller au bout gauche de la prairie (55mn). Remonter la pente herbeuse de gauche vers un pierrier à droite et continuer le long de la falaise montant vers la droite. On dépasse la voie marquée « Larme du soleil » (3L, 6a ?), on continue encore 150m en montant dans l'herbe jusqu'à trouver le nom écrit « Coup de Biol » et 2 anneaux bleus dans des lunules au-dessus. Plus à droite, à 150m, on trouverait les deux voies « Casse-bonbon » (5L, 5a ?) et « Le lion des Avals (7L, 6a ?)

Voie : excellent rocher (attention à quelques prises cassantes), mais assez peu adhérent. Il s'agit presque uniquement de dalles, les plus belles longueurs sont L2 et L3. La fin est couchée, l'adhérence un peu monotone, les spits y sont plus distants. Certains préféreront s'arrêter à R5 et descendre en rappels dans la voie (il manquait pourtant un maillon rapide à R1 en 2017, et les relais sont à 2 spits reliés par des anneaux à vérifier ou changer). Le long retour à pied est agréable (mais début hors sentier), avec une belle vue sur de hauts alpages, le site est très calme. Il y a au moins 350m de grimpe jusqu'à L8, pour 250m de dénivelé, car les longueurs approchent souvent 50m.

L1 : 5a, relais à gauche 3m au-dessus de l'amorce du couloir, 45m.

L2 : 5b, dalles, 49m.

L3 : 5c, sinuant, un peu à droite puis à gauche en arc de cercle, puis dans le dièdre à droite, puis en dalle, tirage, 49m.

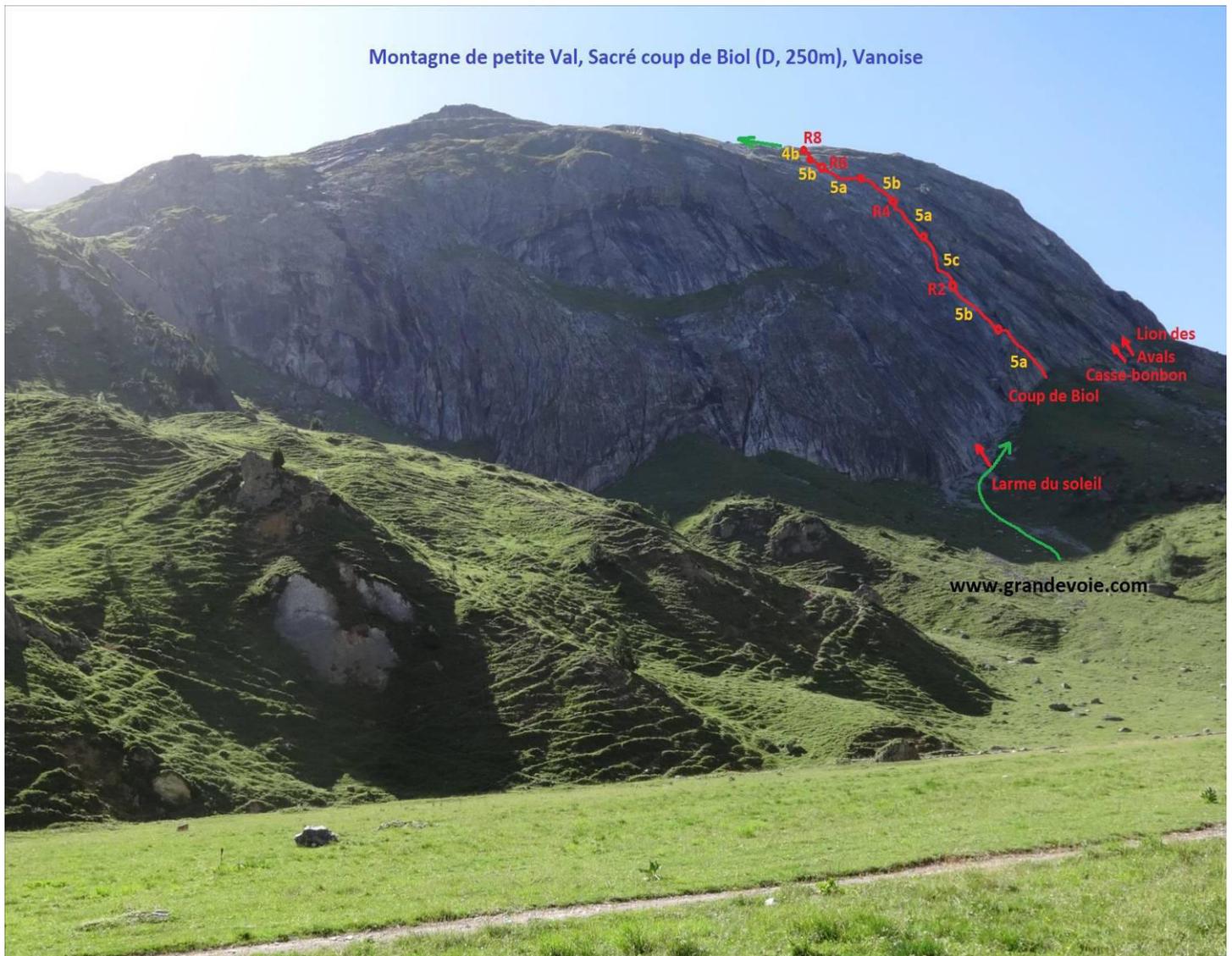
L4 : 5a en dalle, 43m.

L5 : 5b, ressaut puis dalle, **50m !**

L6 : 5a, longue traversée ascendante à gauche, 49m.

L7 : 5b, dalle fine, 49m.

L8 : 4b, courte dalle et relais sur un bloc dans l'herbe, 35m.



Descente (2h) : monter quelques mètres au-delà de R8, vers la gauche (nord-est), continuer dans la même direction en montant pour passer 10m sous une barre noire rocheuse. Ne descendre qu'assez peu pendant plusieurs centaines de mètres, on finit par rejoindre un bon sentier à marques bleues, puis un panneau à une bifurcation. Nous avons pris à gauche vers « Biol » mais on aurait sans doute trouvé tout droit un meilleur sentier à la bifurcation suivante ? On rejoint ainsi la vallée des Avals au panneau « Biol 1875m », puis le parking.

Matériel : 12 dégaines longues, rappel 2x50m, anneaux de relais, casque.

Terrain et conditions peuvent changer, utilisez votre propre jugement !

www.grandevoie.com, HB, 02/08/2017