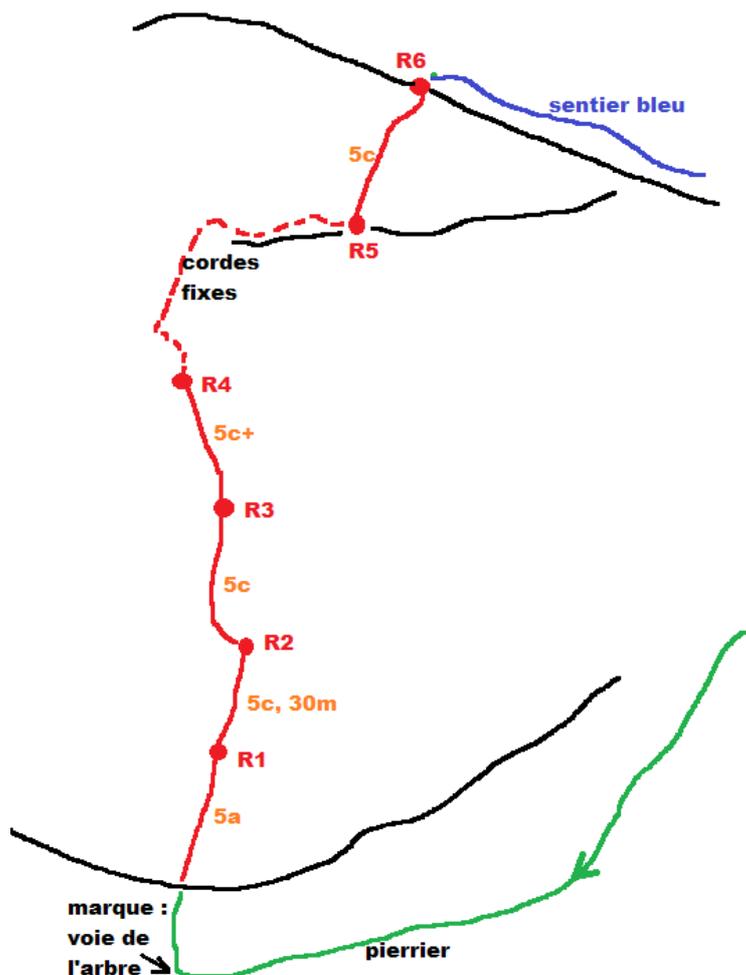


## Toulon – Mont Faron (face nord-ouest) – Dans les pas de Fred

Número :	661	Niveau F à ED :	D+		
Nom Voie :	Dans les pas de Fred	Cote Max :	5c+		
NomSommet ou secteur :	Mont Faron	Cote Oblig :	5c		
Altitude (mètres) :	400	Orientation :	Nord-Ouest	Déniv Difficile (mètres) :	150
Région :	Provence	Temps d'approche (minutes) :	50		
Pays :	France	Point de départ :	Parking de Faron Citernes		
DateDernièreAscension :	08/10/2021	Nb et longueur des rappels :			
DéjàFaitAuparavant :		Descente à pied :	<input checked="" type="checkbox"/>		
Participants :	Malik -H	Equipement :	Normal		
Comments :	Joile voie récente (vers 2020 ?) dans un coin tranquille, agréable pour les jours chauds. Après une L1 facile, c'est soutenu et demande un peu de lecture, dans le 5c voire 5c+. A R4, on rejoint des cordes fixes de ferrata qui mènent sous le ressaut final.				
Comments (suite) :	Là on prend la 2è ligne de spits qui s'incline à droite et qui mène par une longue dalle fine à un joli petit surplomb. La descente est aisée par le sentier bleu.				

### Dans les pas de Fred (D+, 150m)



Accès : Marseille, autoroute pour Toulon. A Toulon, suivre « Faron », puis « Faron Mémorial ». Monter la route étroite. On atteint un sous-bois avec à gauche deux vastes citernes défendues par un long grillage, et 30m plus loin la petite route devient à sens unique. Se garer (parking dit des citernes).

Approche (45 mn) : Longer le grillage même lorsqu'il tourne à gauche. On se trouve alors sur un chemin raide bétonné (mais non lisse), que l'on va suivre (il monte, s'élargit, devient plat. On rencontre des marques bleues, panneau « sentier de la Tour de l'Ubac »). On va jusqu'à la Tour (ancien ouvrage militaire en excellent état). Mais 20m avant la porte de la Tour, à droite, on suit les marques bleues qui montent, sur 20m de dénivelé, jusqu'à se trouver sous le premier grand pin. Là, on les quitte pour prendre à gauche, une sente qui va nous faire passer en versant nord-ouest (cairns) et qui va rejoindre dans une descente un sentier vert, que l'on poursuit vers la gauche. On descend ainsi presque jusqu'à un pierrier, que l'on longera par sa droite (marques vertes), puis on remonte un peu et on trouve une inscription sur une pierre plate au sol : « voie de l'arbre ». Juste au-dessus, dans une trouée de végétation, à 30m, démarre notre voie.

Voie : tranquillité dans cette jolie voie malgré la rumeur du quartier en-dessous. Après une longueur d'échauffement, il faut montrer beaucoup d'adhérence et de finesse dans des dalles, puis grimper dans des raideurs prises. L'équipement est excellent, pas trop rapproché. Les relais sont confortables à chaînes, sauf pour R4 sur un point de corde fixe.

L1 : dalle en 5a, 25m.

L2 : dalle fine et recherche de gestuelle, 5c, 30m.

L3 : quelques mètres à gauche puis un système de gradins très raides et de fissurettes, 5c, 25m.

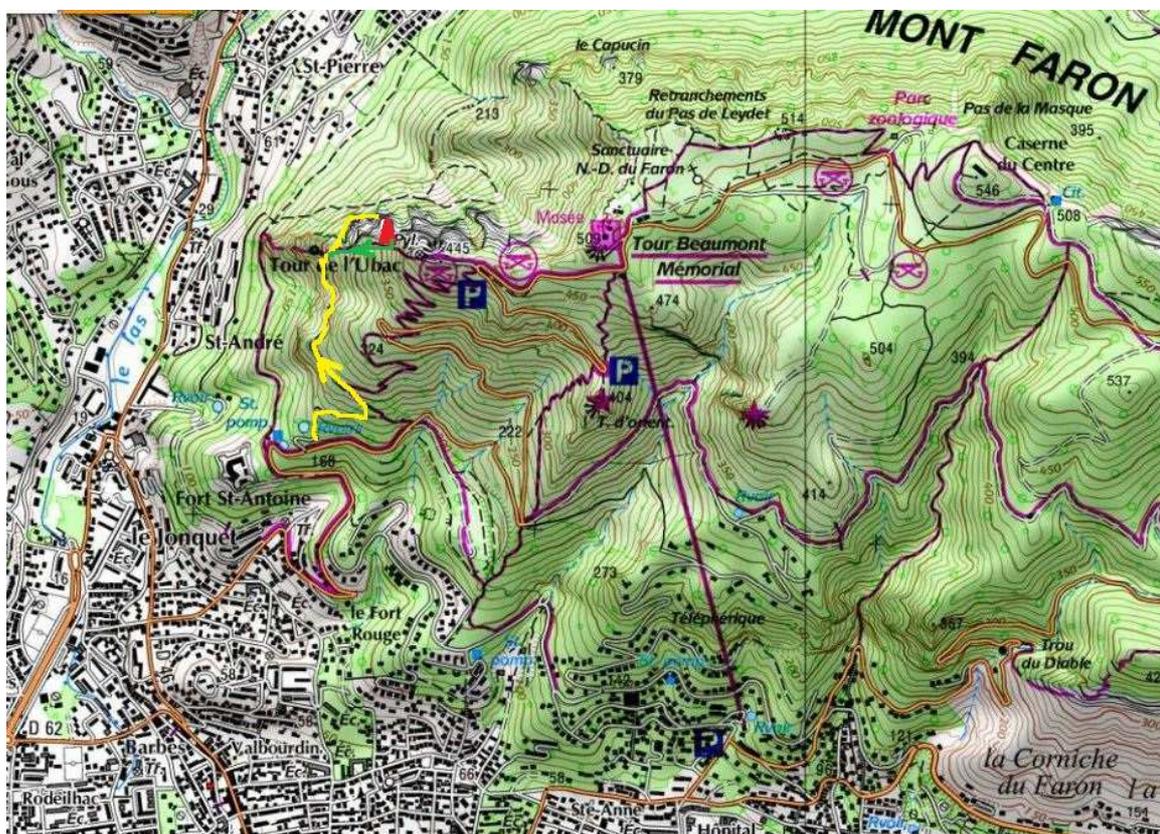
L4 : dalle fine puis c'est bien raide, 5c+, 30m.

L5 : on suit un ensemble de cordes fixes (ferrata) qui mène au bastion final par une arête horizontale, attention, il faut faire 5m à droite pour prendre la 2<sup>e</sup> ligne de spits (échappatoire à droite par la ferrata).

L6 : dalle fine se terminant par un petit surplomb, 5c+, 25m.

Descente (40 mn) : on suit les marques bleues qui ramènent au cheminement de l'approche.

Matériel : 14 dégaines (pour L3), rappel 2x40m, casque.



**Terrain et conditions peuvent changer, utilisez votre propre jugement !**

[www.grandevoie.com](http://www.grandevoie.com) HB, 08/10/2021