

Les Fréaux, arête de la cascade, Oisans

| | | | |
|------------------------|---|------------------------------|--|
| Numéro : | 290 | Niveau F à ED : | AD+ |
| Nom Voie: | Arête de la cascade | Cote Max: | 5b |
| NomSommet ou secteur : | Cascade des Fréaux | Cote Oblig: | 5a |
| Altitude (mètres) : | 1300 | Déniv Difficile (mètres) : | 180 |
| Orientation : | Sud | Temps d'approche (minutes) : | 10 |
| Région: | Oisans | Point de départ : | route, à la cascade des Fréaux (3 km avant la Grave) |
| Pays: | France | Nb et longueur des rappels : | |
| DateDernièreAscension: | 13/07/2018 | Descente à pied : | <input checked="" type="checkbox"/> |
| DéjàFaitAuparavant : | 29/07/2004, 13/07/2006 | Equipement : | Serré |
| Participants: | H-M en 2004 ; H-Sandrine-M en 2006 ; Emmanuel ; H réversible en 2018 | | |
| Comments: | Rocher un peu spécial, mais bonne initiation. Devenu un peu patiné et sale dans la première longueur en 2018. Descente facile par des vires (un peu exposées mais avec assurage possible, spits) qui vont loin très à droite (Est). | | |
| Comments (suite) : | | | |

Accès : Grenoble -> route de Briançon par Vizille puis Bourg d'Oisans (D1091). Après Bourg d'Oisans, on continue vers Briançon jusqu'au village des Fréaux, qui se situe 3 km avant La Grave. A la sortie du village des Fréaux, la route fait un tournant à droite et on peut se garer dans le coude aménagé à gauche, on se trouve alors sous les sentiers de la cascade. Des panneaux indiquent l'escalade : école et voies à gauche de la rive droite d'une part, et pour notre voie c'est le sentier de droite vers la rive gauche de la cascade.

Approche (10mn) : du parking on aperçoit l'arête qui borde la rive gauche de la cascade. Après quelques minutes de montée, on laisse les bifurcations, on monte vers la cascade à gauche puis on descend quelques mètres vers l'attaque (spits visibles).

Voie : un peu patinée et sale dans la première longueur, mais bien équipée, relais à deux spits reliés par de vieux anneaux sans maillon. Communication difficile en raison du bruit de la cascade.

L1 5a, 25m ; L2 à L6 4c, 20m environ chacune ; La L6 était auparavant très longue mais un relais est en place maintenant d'où une courte L7 qui mène à la vire de descente.

Descente (20mn) : elle se fait par une sente à droite contre la paroi, exposée sur 30m mais des spits permettent d'assurer (bonnes chaussures et terrain sec recommandés), puis en retour par la sente à droite.



Matériel : 11 dégaines longues, corde 40m ou rappel 2x40m, 2 anneaux de relais, casque.

Terrain et conditions peuvent changer, utilisez votre propre jugement !

www.grandevoie.com, HB, 13/07/2018