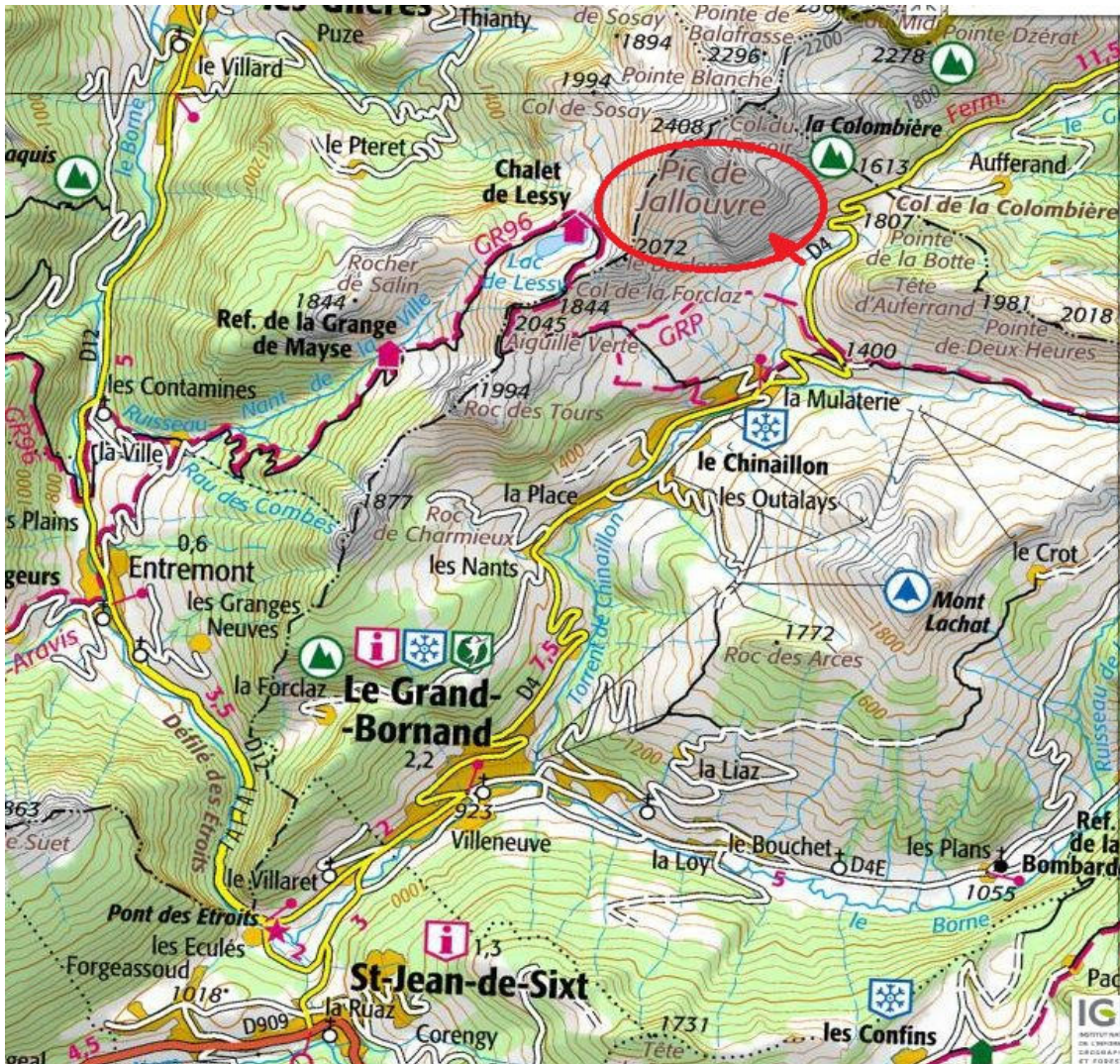


ARAVIS, PIC DE JALLOUVRE, voie LES CRISTAUX

Numéro :	573	Niveau F à ED :	AD-
Nom Voie:	Voie des cristaux (voie des criquets)	Cote Max:	5a
NomSommet ou secteur :	Jallouvre	Cote Oblig:	4c
Altitude (mètres) :	1950	Orientation :	Sud-Est
Région:	Aravis	Dériv Difficile (mètres) :	400
Pays:	France	Temps d'approche (minutes) :	10
DateDernièreAscension:	17/06/2015	Point de départ :	2è épingle sous le col de la Colombière, versant SO
DéjàFaitAuparavant :		Nb et longueur des rappels :	
Participants:	H-M réversible		
Comments:	Très fréquentée. Beau calcaire et belle vue, long parcours de 400m de dénivelé, agréable malgré beaucoup de passages herbeux ou couchés, notamment une marche de 160 m après la 4è longueur. Les longueurs finales sont les plus belles.		
Comments (suite):	La voie se pratique de juin à octobre environ, lorsqu'il n'y a pas de neige dans la descente : elle passe au ras de la paroi nord-est, grâce au câble de descente de la via ferrata, qui est démonté en hiver.		

Accès : depuis Annecy, gagner les abords de l'autoroute A41 qui va à Genève (pour éviter les encombrements autour du lac), puis toujours prendre l'indication THÔNES. A Thônes, tourne à gauche vers St-Jean de Sixt, où on tourne à nouveau à gauche vers le Grand-Bornand, puis le Chinaillon, puis on s'arrête 2 épingles avant le col de la Colombière, parking aménagé à gauche (altitude 1550m environ).



Approche (10 mn) : on suit pendant 1 mn le sentier quasi-horizontal vers l'Ouest puis on monte à droite pour gagner la pente d'herbe jusqu'à l'attaque. La voie démarre à gauche de petites grottes, dans une dalle avec spit. L'inscription « Cristaux » en rouge est presque effacée.

Voie : avec une belle vue, avec un accès très court, en excellent calcaire bien équipé (équipement 2004), mais avec beaucoup de passages herbeux et terreux (attendre après les pluies) ; il y a notamment une marche d'environ 160m de long après R4. Elle est très fréquentée. Les dernières longueurs sont les plus belles. La voie se pratique souvent entre juin et octobre, lorsqu'il n'y a pas de neige dans le couloir de descente (le câble de la via ferrata est démonté dès novembre) au nord-est (à droite en regardant la voie, visible de la route sous le col). Les chaussons sont bien utiles dans les dalles, malgré les faibles difficultés. Les relais sont sur 2 spits à relier ou sur 1 spit et lunule.

- **L1** : assez droit dans la dalle et le très petit ressaut, **50m, 4c.**
- **L2** : dalle très couchée, 40m, **3b.**
- **L3** : presque de la marche, au-dessus pendant 10m puis aller chercher le relais en bas du grand gendarme situé très à gauche, pas d'équipement, 30m, **2c.**
- **L4** : grimper le bord du gendarme (**4a/b**) au-dessus, puis dalle couchée facile, 45m.
- **L4 bis** : monter droit en marchant puis en longeant les ressauts vers la droite jusqu'à trouver un ressaut franc de 5m de haut muni d'un spit à cordelette (environ 160m de marche).
- **L5** : ressaut raide mais prisu, puis assez couché, 30m, **4a.**
- **L6** : dalles et gradins, 30m, **3c.**
- **L7** : dalle puis un peu à droite vers le bord, 30m, **3c.**
- **L8** : au-dessus du relais (sorte d'éperon, difficile si humide) puis un peu à gauche dans des dalles, 30m, **5a.**
- **L9 et L10** : belles dalles cannelées, petit détour par la gauche dans L10, 55m au total, **4b.**
- **L11** : traverse nettement à gauche (spit peu visible à 5m au départ puis continuer à traverser, 20m, **3c.**
- **L12** : dalle au-dessus, 20m, **4a.**
- **L13** : au-dessus, court, relais à un replat, 20m, **3c.**
- **L14** : traverse horizontalement puis en légère descente vers la droite, marche 20m.
- **L15** : beau ressaut puis plus facile, **50m, 5a.**

Descente (45 mn) : à 2m du relais final on trouve le sentier de descente de la via ferrata, que l'on suit vers la droite (nord-est). Le câble (**attention à la neige, il est démonté dès novembre**) aide la descente et la traversée au ras de la paroi, jusqu'à ce que l'on gagne le sentier du Jallouvre qui ramène au col de la Colombière. On peut rentrer directement au parking (mais sans repasser à l'attaque en raison de la pente) en prenant, sous les dalles couchées sous la falaise de la Colombière, une bonne sente à droite (qui devient moins raide plus bas).

Matériel : 10 dégaines longues, rappel 2x50m par sécurité, anneaux de relais et d'arbustes, casque.

La photo de la voie est en page suivante.



Terrain et conditions peuvent changer, utilisez votre propre jugement ! www.grandevoie.com, HB, 09/09/2015