

## Placche di Antona, via « Duccio dei visigoti »

Numéro :	625	Niveau F à ED :	AD
Nom Voie:	Via duccio dei visigoti	Cote Max:	5a
NomSommet ou secteur :	Placche di Antona	Cote Oblig:	5a
Altitude (mètres) :	600	Orientation :	Sud
Région:	Toscane	Dénav Difficile (mètres) :	140
Pays:	Italie	Temps d'approche (minutes) :	15
DateDernièreAscension:	03/06/2018	Point de départ :	1km après Antona
DéjàFaitAuparavant :		Nb et longueur des rappels :	4 rappels
Participants:	H-M	Descente à pied :	<input type="checkbox"/>
Comments:	Cadre agréable, rocher très adhérent, les dalles sont un peu couchées et la grimpe est assez répétitive. Voie bien équipée avec chaînes aux relais. C'est une bonne voie d'initiation. Trois autres voies sont un peu plus difficiles autour,		
Comments (suite) :	et un secteur situé 50m à gauche offre des monolongueurs et des voies de trois longueurs de 5a à 6b.		

Accès (50 km) : de Pise, prendre l'autoroute A12 vers Genova, sortir à Massa (sortie qui suit celle de Versilia), prendre Massa-centre puis suivre les panneaux qui mènent à San Carlo Terme. On continue vers Pariana, Altagnagna et Antona (à 9 km de Massa). On poursuit sur 3 km environ, c'est-à-dire jusqu'à la troisième épingle (la 1<sup>ère</sup> tourne à droite, la seconde à gauche, la troisième à droite) On se gare 50m après la 3<sup>e</sup> épingle, près d'une casemate à grillage rouillé à gauche.

Approche (15 mn) : à pied, on monte la route sur 250m (on aperçoit bientôt les Placche di Antona loin au-dessus à gauche) jusqu'à trouver à gauche 8 marches à l'entrée d'un sentier assez raide. On reste toujours en rive gauche du ruisseau, ne pas le traverser. On trouve une corde fixe à l'orée supérieure du bois, qui mène à quelques mètres de l'attaque (on peut aussi monter encore un peu dans le bois et suivre une vire à gauche). Au-dessus de la corde fixe, on trouve de gauche à droite 4 voies équipées : Les Amis, Lupus, Visigoti, Bleccoruaît, ces noms sont marqués mais un peu effacés.

Voie : rocher très adhérent (gneiss ?), dalles un peu couchées, escalade un peu répétitive. Dans notre voie le rocher est très propre et c'est la voie la plus facile, mais il semble que les autres sont à peine plus difficiles. Bon équipement en spits récents malgré quelques cornières en haut, tous les relais sont chaînés.

L1 : dalle en 4c avec un passage 5a, 28m environ.  
L2 : dalle encore, en 4c, 24m environ.  
L3 et L4 : dalles couchées en 3, 20 m pour chaque longueur (on peut enchaîner les deux longueurs).  
L5 : transition avec un replat et végétation pour atteindre une chaîne en bas du ressaut final, ne pas sauter ce relais, sinon tirage, 2, 20m.  
L6 : belle dalle un peu plus redressée avec 2 lignes parallèles (en fait les voies se rejoignent au sommet), 5a à droite, 30m

Descente : en rappels dans la voie, R6 -> R5, R5 -> R3, R3 -> R2, R2 -> sol en 52m attention, 3 pas de désescalade facile au-delà des 50m.

Matériel : 8 dégaines, rappel 2x50m, casque.



