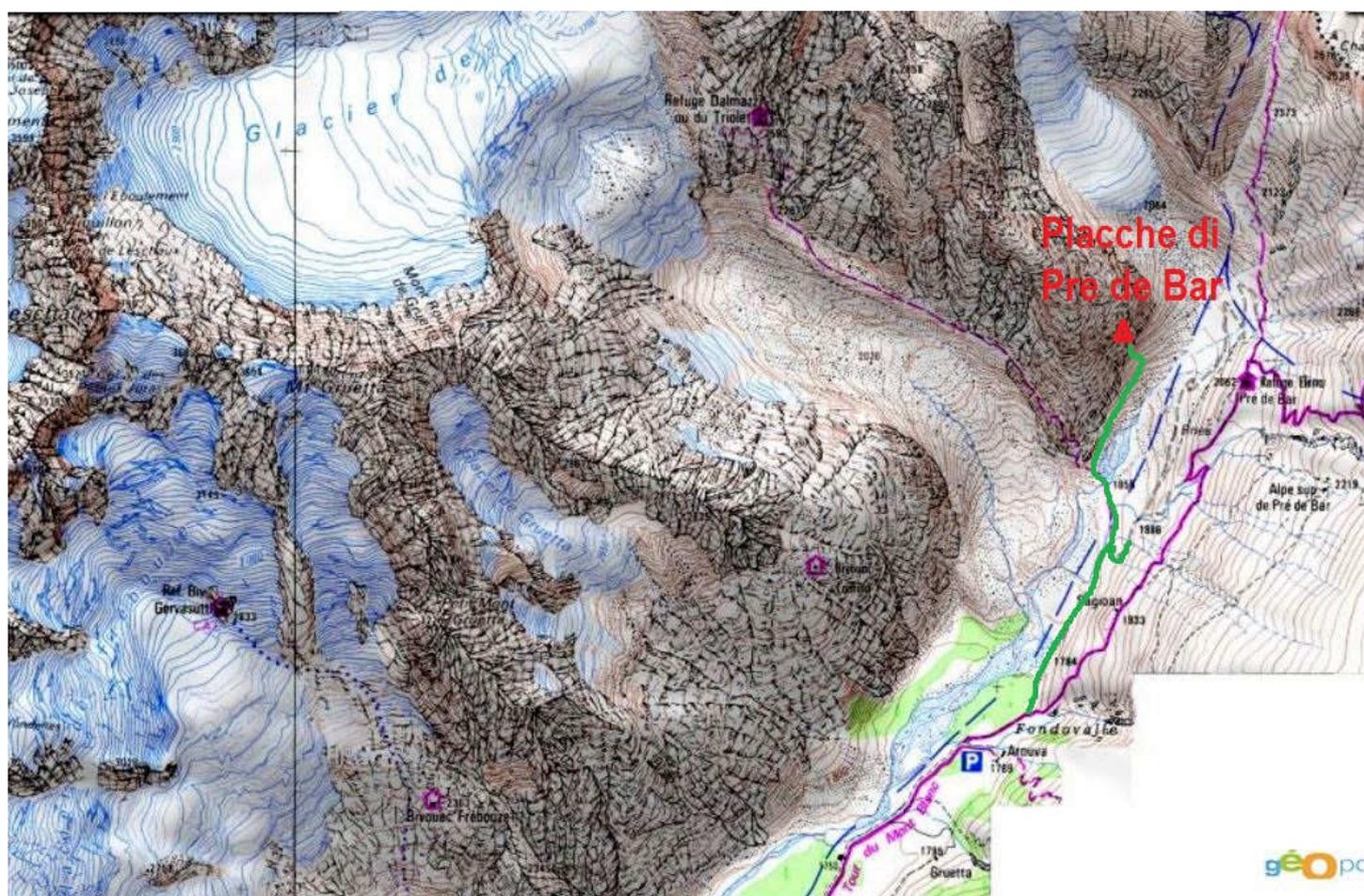


## Placche di Pre de Bar, Via Spitnik, Val Ferret italien

Numéro :	596	Niveau F à ED :	D+
Nom Voie :	Via Spitnik	Cote Max :	5c+
Nom Sommet ou secteur :	Placche del Pre de Bar	Cote oblig :	5c+
Altitude (mètres) :	2220	Orientation :	Sud-Est
Région :	Val d'Aoste	Dérv Difficile (mètres) :	160
Pays :	Italie	Temps d'approche (minutes) :	45
Date Dernière Ascension :	10/07/2016	Point de départ :	Bout de route du Val Ferret italien, Arnouva
Déjà Fait Au paravent :		Nb et longueur des rappels :	4 rappels de 50m
Participants :	H.M, François, Marguerite, Odile	Descente à pied :	<input type="checkbox"/>
Commentaires :	Site avec 5 voies parallèles, beau gneiss, magnifiques montagnes. Cette voie est variée (plaques, surplomb, éperon aérien), mais la 3 <sup>e</sup> longueur possède un passage athlétique et technique nettement au-dessus du reste de la voie.		
Equipement :	Norma	Cote affective :	***

**Accès :** Aoste -> Courmayeur par la route ou l'autoroute A5 vers le tunnel du Mont Blanc, suivre les panneaux « Val Ferret ». On remonte la petite route au-delà de Planprincieux jusqu'au terminus autorisé, peu après la fin de l'asphalte, hameau Arnouva. En saison, navette obligatoire sur cette route dans une plage horaire (9h-18h ?).



**Approche** (45 mn) : continuer tout droit par la large piste de terre. Après une montée, d'où l'on voit au loin à gauche les Plaques du Pré de Bar, on trouve à gauche le sentier du refuge Dalmazzi (panneau) qui descend vers une passerelle. Après la passerelle, on quitte le sentier du refuge pour prendre à droite une sente cairnée qui s'élève à peine puis plus fortement dans la pente sous les parois en direction des Plaques du Pré de Bar. La sente aboutit aux voies ; en 2016, Spitnik, est la 3<sup>e</sup> à partir de la gauche (après Ryobi, 215m, 4c/5a et Bierfest, 200m, 4a, la plus facile en dalle couchée). Le 1<sup>er</sup> spit de Spitnik est commun avec une voie à droite (Ligne Blanche, 6b/5c oblig ?) puis Spitnik monte la dalle raide à gauche. Il y a encore deux voies plus loin à droite (3Luglio 6a+ ? et Pilastro della metamorhosa 5c ?).

Voie : Créée en 1998 par des instructeurs de ski-alpinisme italiens, cette voie (ces voies) est en beau et excellent gneiss, avec un bon équipement et des chaînes de relais, sauf que la 3è longueur possède quelques pas très durs dans un surplomb (par rapport au reste de la voie) pour lesquels les spits auraient pu être mieux placés (ou bien la voie aurait pu passer 2m plus à droite). Les longueurs font 20m à 30m et les relais sont confortables. La vue est grandiose.

**L1** : belle dalle raide, **5a**.

**L2** : dalle plus facile, **4c**.

**L3** : après la fin de la dalle, on va franchir un surplomb en le contournant un peu de gauche à droite, athlétique avec un rétablissement malcommode, puis une raideur nettement plus facile, **5c+**.

**L4** : herbeux, **3c**, et **L5** : dalle **4c**.

**L6** : très belle longueur fine sur un éperon, **5b+**.

**L7** : petite arête puis couloir et terrasse finale, **5b**.



Descente (30 mn après les rappels) : en 4 rappels, R7 -> R5 ; R5 -> R3 ; R3 -> R1 et R1 -> sol.

Matériel : 10 dégaines, rappel 2x50m, sangles/pédale pour aider le second, casque.

*Terrain et conditions peuvent changer, utilisez votre propre jugement !*

[www.grandevoie.com](http://www.grandevoie.com), HB, 10/07/2016