

## Valcroissant, Suivez le guide (D+, 150m, 5c, T.A.), Diois

Número :	655	Niveau F à ED :	D+
Nom Voie :	Suivez le guide	Cote Max :	5c
Nom Sommet ou secteur :	Valcroissant	Cote Oblig :	5b
Altitude (mètres) :	750	Orientation :	Sud-Ouest
Région :	Vercors	Déniv Difficile (mètres) :	150
Pays :	France	Temps d'approche (minutes) :	10
Date Dernière Ascension :	20/07/2021	Point de départ :	Pas de la Roche, 1 km avant l'abbaye de Valcroissant
Déjà Fait Auparavant :		Nb et longueur des rappels :	1 rappel arraignée de 45m
Participants :	Malik -H, Steve, Marguerite	Descente à pied :	<input type="checkbox"/>
Comments :	Une voie de 5 longueurs : 2 longueurs bien équipées en 5c soutenu, suivies de 3 longueurs très peu équipées et sans relais défini, mais l'itinéraire est évident et le bon rocher se prête à la pose de friends et de sangles. On redescend par un rappel de		
Comments (suite) :	45 mètres en arraignée en face ouest puis par un long couloir très raide muni de cordes fixes. Une très belle courte grande voie en terrain d'aventure.		

**Accès :** Die -> route D93 vers Gap et Chatillon-en-Diois. Après 500 mètres, prendre à gauche vers le hameau de Sallières par une route étroite. Continuer après Sallières vers l'ancienne abbaye de Valcroissant ; au bout de 2 km, juste avant que la route ne franchisse le ruisseau, on se gare à gauche au pied d'un vaste pré devant la falaise.



**Approche (10 mn) :** on prend la sente qui mène à la falaise par le bord gauche du pré, et on tourne à gauche en sous-bois. Le sentier s'élève un peu par des gradins jusqu'à une terrasse à l'attaque. Le départ de gauche est surplombant en 6a, mais notre voie est la deuxième à partir de la gauche, avec une série de points qui montent plutôt vers la gauche.

**Voie** : Belle voie en face puis en arête, plus raide que l'image pourrait le laisser penser. Les deux premières longueurs sont très équipées, puis l'équipement se fait très rare, mais le rocher se prête à la pose de friends moyens et de sangles, sans oublier les arbustes de la longueur finale. Les deux premiers relais sont à deux points, puis il faudra construire les relais R3 et R4, avant de trouver le relais final R5 qui mène à une corde fixe vers le rappel en face Ouest.

**L1** : raide, varié, belle longueur très équipée, avec un relais intermédiaire inconfortable facultatif à 20m. **5c, 45m** (on ne se voit plus, on ne s'entend plus, 16 dégaines).

**L2** : beau rocher encore raide au début, équipé. Bon relais à deux points. **5c, 20m** seulement.

**L3** : facile sauf un ressaut pas commode. Faire R3 à un goujon au pied du ressaut suivant. **5b, 25m**.

**L4** : pilier raide dont il faut compléter l'équipement, puis marche jusqu'au grand ressaut final. Relais près du bloc muni d'un spit. **5a, 30m**.

**L5** : Très bon rocher, dülfér, dalle un peu cannelée, arête. 1 point au début sur le flanc gauche, un point dans la dalle à droite, 1 point en haut, fissures et arbustes. **5b, attention à la longueur 52m**.



**Descente (30 mn)** : la corde fixe à R5 mène au rappel de 45m en arraignée. Puis le couloir en-dessous est équipé de cordes fixes (on pourrait y passer un frein comme en rappel) presque jusqu'à la route. (Une autre descente sans rappel est signalée sur camptocamp, mais nécessite de marcher encore délicatement sur la suite de l'arête).

**Matériel** : 16 dégaines longues pour L1, rappel 2x50m, friends moyens, anneaux de relais et d'assurage, casque.

*Terrain et conditions peuvent changer, utilisez votre propre jugement !*

[www.grandevoie.com](http://www.grandevoie.com), HB, 07/2021